

Lumijoen peruskoulun ja varhaiskasvatuksen ruokalista syksy 2026

(ruokalistamuutokset ovat mahdollisia)

VIKKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
32 38 44 50	Aurinkovuoren makaronilaatikko Porkkana-ananasraaste	Kanakastike Riisi/Ohra Puutarhurin salaatti	Pyttipannu Kurkkusalaatti Jäävuori-mandariinisalaatti	Jauhelihakastike Perunat Kaali-kurpitsasalaatti	Hernekeitto Pehmeä leipä Juusto Tuorepala
33 39 45 51	Jauhelihaperunasoselaatikko Kurkkuinen kaaliraaste	Ohrasuurimopuuro Marjakiisseli Pehmeä leipä Leikkele Hedelmä	Kanakebabkiusaus Salaattimix	Kalamurekepihvit Perunasose Kermaviilikastike Jäävuori-maissi-tomaattisalaatti	Sosekeitto Raejuusto Pehmeä leipä Leikkele Jääsalaatti
34 40 46 52	Lasagnette Kiinankaali-kurkku-persikkasalaatti	Possukastike Perunat Jäävuori-kukkakaali-tomaattisalaatti	Kasvispyörykät/-pihvit/-nugetit Lohkoperunat Majoneesi Jäävuori-ananas-kesäkurpitsasalaatti	Kinkkukiusaus Salaattimix	Lohikeitto Pehmeä leipä Juusto Hedelmä
35 41 47	Makaronilaatikko Porkkana-persikka-kaalisalaatti	Kalapyörykät Perunasose Kermaviilikastike Aurinkoinen raastesalaatti	Kurasuurimopuuro Marjakiisseli Pehmeä leipä Leikkele Hedelmä	Kebabkastike Riisi/Ohra Jäävuori-kurkku-maissisalaatti	Lihakeitto Pehmeä leipä Juusto Jääsalaatti
36 42 48	Kalkkunakastike Riisi/Ohra Jäävuori-kurkku-ananassalaatti	Nakkikeitto Pehmeä leipä Juustoviipale Jääsalaatti	Vehnähiutalepuuro Marjakiisseli Pehmeä leipä Leikkele Hedelmä	Kalapuikot Perunasose Kermaviilikastike Puutarhurin salaatti	Jauhelihakeitto Pehmeä leipä Juusto Tuorepala
37 43 49	Tonnikalapasta Kiinankaali-kurkku-persikkasalaatti	Pinaattiohukaiset Perunasose Puolukkahillo Salaattimix	Tex-Mex vuoka Jäävuori-tomaatti-maissisalaatti	Lihapullat kastikkeessa Perunat Kaali-kurkku-ananassalaatti	Broilerikeitto Pehmeä leipä Juusto Paprikaa