

Esteet InBody-mittaukseen osallistumiselle:

Sinulla on sydämentahdistin tai muu kehoon implantoitu elektroninen lääkinnällinen laite

Kehon läpi johdettava sähkövirta on hyvin heikko, mutta valmistaja kieltää mittauksen henkilölle, jolla on:

- sydämentahdistin
- muu implantoitu elektroninen lääkinnällinen laite (esimerkiksi neurostimulaattori)
- elintoimintojen valvontaan käytetty laite (esimerkiksi potilasmonitori)

Sinulla on tarttuva tai nestetasapainoon vaikuttava sairaus

Useat tavallisetkin sairaudet vaikuttavat nestetasapainoon ja siten sen hetkiseen kehon koostumukseen. Mittaamista kuumeisena tai vatsataudin aikana ei siten suositella.

Olet raskaana

Raskaus vaikuttaa tuloksiin, eikä InBody-laitteessa ole viitearvoja tähän tilanteeseen. Voit käydä mittauksessa synnytyksen jälkeen. Mikäli olet raskaana ja haluat tehdä InBody -mittauksen, konsultoi lääkäriä ennen mittausta.

Sinulla on raajaproteesi

Mittaus vaatii ihokontaktin kaikista elektrodeista (kämmenet ja jalkaterät).

Et pysty seisomaan mittauksen aikana

Mittauksessa tulee pystyä seisomaan noin ½ – 2 minuuttia. Mitattavaa voidaan tarvittaessa tukea vaatteiden läpi niin ettei synny ihokontaktia mitattavaan.

Alle 18 vuoden ikä

Lähteet: <https://inbody.fi/kategoria-kuluttajat/valmistaudu-oikein-kehonkoostumusmittaukseen/>