



Kesä on ottanut varaslähdön jo toukokuussa, auringon lämpö ja kevään vihreys on houkutellut ulos liikkumaan ja puuhastelemaan.

Osa rohkeimmista on jo aloittanut uimakauden. Tiedäthän, että Lumijoella on kaksi uimapaikkaa: uimamonttu ja Varjakan merellinen uimaranta. Tulevana kesänä uimamontulla on tarjolla lasten uimakouluja useammalle ryhmälle. Uimamontulta löydät laavun ja

nuotiopaikan sekä nuorten 4H-yrittäjien ylläpitämän kesäkioskin.

Varjakassa Hailuotolaivan kahvila kutsuu kävijöitä heti kesäkuun alusta alkaen.

Kesän käyntipaikaksi voin myös lämpimästi suositella Lännen tilan kesämyymälää ja kotieläinpihaa. Lännen pirtin kesäkahvila on myös avaamassa ovet. Näihin jokaiseen kohteeseen on sopiva pyöräilymatka Lumijoen keskustasta.

Kunnan liikunta- ja hyvin-

vointikoordinaattori Heidi on innostanut ja aktivoinut lumijokisia jo kuluvan vuoden tammikuusta alkaen. Hän on suunnitellut kaikenikäisille sopivia ohjattuja ja monipuolisia liikuntatuokioita myös kesä-heinäkuun ajalle. Helpoa ja mukavaa, kun tarvitsee vain tulla paikalle ja osallistua. Hyväntulisen Heidin ohjauksessa virkistyy ja kuntoakin kohenee kuin huomaa matta.

Lumijokipäivät pidetään elokuussa. Luvassa on perin-

teisiä ohjelmia, mutta myös jotain uutta.

Yhtenä isompana juttuna päivillä toteutuu Lasten maaseutunäyttely, joka järjestettiin viime vuonna Limingassa.

Lumijokipäivien aikaan pidämme kunnantalolla avoimet ovet, sillä talo on toiminnut kunnanvirastona jo vuodesta 1952 eli peräti 71 vuotta. Historian havinaa ja uudempaakin tarinaa talon toiminnasta on siis tiedossa.

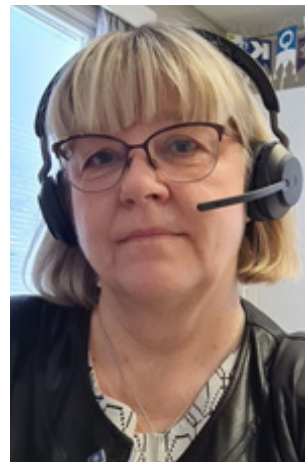
Kesätekemistä kaikenikäi-

Lumijoki
Arjen luksusta

sille löydät tästä kuntatiedotteesta. Tutustuhan tarkasti ja tallenna vaikka koko lehti, niin voit tarvittaessa palata Lumijoen kesän tapahtumiin ja löytää mieleistä tekemistä vapaa-ajallesi.

Hyvää kesää kaikille!

Paula Karsi-Ruokolainen
Kunnanjohtaja



POHJOIS-POHJANMAAN HYVINVOINTIALUE POHDE

Lumijoen terveysasema

Lumijoen terveysasema on avoinna läpi kesän. Poikkeuksena on juhannusaatto 23.6., jolloin terveysasema on suljettu. **Hoidon tarpeen arviot soittamalla puh. 08 525 4551.**

Lumijoen hammashoitola

Lumijoen hammashoitola on suljettu 3.-30.7. Kiireelliseen hammashoittoon varataan aika Limingan hammashoitolaan (Liminganraitti 4), joka on avoinna ma-to klo 8-16 ja pe klo 8-15, puh. 044 497 3699.

Tarvittaessa kiireelliseen hammashoittoon voi varata ajan myös Tyrnävän hammashoitolaan (Kirkkotie 9), joka on avoinna ma-to klo 8-15.45 ja pe klo 8-14.45, puh. 08 5587 1345. Kiireellisissä asioissa soitto klo 8-10. Lisäksi tarvittaessa kiireelliseen hammashoittoon voi varata ajan Oulun Dentopolikseen (Aapistie 3), joka on avoinna ma-to klo 8-16, pe klo 8-15, puh. 08 5584 6430. Kiireellisissä asioissa soitto klo 8-10.

Kiireellisiä hammashoidon tilanteita ovat esimerkiksi voimakas hammassärky, suun alueen turvotus tai kipu, joka ei helpotu särkylääkkeen avulla.



Pohde

Pohjois-Pohjanmaan
hyvinvointialue



**LUMIJOEN
KUNNANTOIMISTO
ON SULJETTU
3.7.-28.7.2023**

KIRJASTO HIIDENKIVI TIEDOTTAA

Kirjasto avoinna
5.6.-6.8.2023

Henkilökunta paikalla
ma 12–18
ti-ke 12–16
to 12–18
pe 12–15

Juhannus aattona 23.6.
kirjasto suljettu.

Omatoimikirjasto
joka päivä klo 10–21.



Lastenmusiikkiyhtye
Maailman
vahvin pupu
esiintyy kirjaston
edessä torilla
15.8. klo 18.00

Laulut kertovat tarinoita
metsien siimeksistä, kasvi-
mailta ja leikkipuistoista – niin
arkisista havainnoista kuin vähän satumailmoistakin.
TERVETULOA!



POHJOISEN
eKIRJASTO

Palveluiden käyttöön tarvitset kirjastokortin ja siihen
liitetyn PIN-koodin

E-kirjat ja e-äänikirjat: Ellibs aineisto suomeksi,
OverDrive aineisto pääosin englanniksi

E-lehdet: ePress sanomalehtiä suomeksi, PressReader
sanoma- ja aikakauslehtiä ympäri maailman, eMagz
aikakauslehtiä suomeksi

Musiikkipalvelut: Rockway soiton- ja laulunopetuskursseja,
Naxos klassista musiikkia, medici.tv taidemusiikkia ja kon-
serttien taltiointoja

Elokuvapalvelut: Viddla kotimaisia ja ulkomaisia elokuvia

Näyttelyt 2023

Toukokuu: päiväkodin näyttely
Kesäkuu: Hanna Jakkula koruja
Heinäkuu: vapaa
Elokuu: Alisa Bragge

Kysy vapaita näyttelyaikoja!

Näyttelyt löytyvät Lumijoen kunnan verkkosivuilta
tapahtumakalenterista [https://www.lumijoki.fi/](https://www.lumijoki.fi/#tapahtumat)
#tapahtumat sekä kirjaston facebook-sivulta.
Vapaita näyttelyaikoja voit kysyä
p. 050 4400375 tai kirjasto@lumijoki.fi

Satutuokiot kesällä

Toukolantien leikki-
puistossa torstaisin
29.6. ja 27.7. klo 10–10.30.
Sateen sattuessa
satuillaan kirjastossa.



ETSIVÄN NUORISOTYÖN TERVEISET:

Ihanaa, kesä!

Aivan näillä näppäimillä lop-
puu koulut, ja nuoret pää-
sevät kirjaamaan kesän
vapauteen! Me vapaa-aika-
toimenohjaajan kanssa jal-
kaudumme päättäjäispäi-
vänä (3.6. la) illasta/alkuyös-
tä Lumijoki-Liminka -akselil-
le nuoria jututtamaan, sekä
illan kulkua seuraamaan ja
turvaamaan.

Nuorten huoltajat! Muis-
tattehan pitää päättäjäisil-
tana puhelimen lähettäväl-
lä ja puhelimen äänet pääl-
lä! Näin saamme tarvittaes-
sa nopeasti teihin yhteyden,
mikäli tarve sitä vaatii.

Kesää fiilistellessä seu-
raavaksi mieleen tulee jat-
ko-opiskelupaikkojen jännit-
täminen, joka perusopetuk-
sen jälkeisessä yhteishaussa

hakeneiden osalta onneksi jo
pian päättyy! Korkeakoului-
hin hakeneet saavat jänni-
tellä tuloksiaan vielä hieman
pidempään.. Jos ja kun tie-
to kouluun pääsystä tai pää-
semättömyydestä tulee, ja
siinä jokin mietityttää, niin
mulle voi rohkeasti laittaa
viestiä tai soittaa! Ja jälleen
te yhteishaussa hakeneiden,
oppivelvollisten huoltajat:
olettehan kiinnostuneita sii-
tä, minne nuorene on pääs-
syt opiskelemaan, ja autat-
te ja muistutatte nuorta esi-
merkiksi opiskelupaikan vas-
taanottamiseen liittyen!

Etsivä nuorisotyö on pai-
kalla ja tavoitettavissa myös
kesän aikana! Heinäkuun
ajan lomailen, mutta kesä-
ja elokuussa keritään hyvin
hoidella asioita etiäpäin!

Täällä siis ollaan, ja aivan
sitä varten, että saataisiin
meidän jokaiselle nuorelle
omannäköinen, sopiva ja toi-
votunlainen elämä opiskelu-
ja/tai työpaikkoineen, kul-
kemisineen, asuntoineen ja
kaikkine muineen. Tyhmiä
kysymyksiä ei ole, joten kaik-
ki te 15-28 -vuotiaat nuoret
(ja nuorten läheiset), olkaa
yhteydessä mikäli jokin asia
huolettaa! Mitä nopeammin,
sitä nopeammin! Saadaan
asioita reilaan!

Kuten aina ennenkin,
muistutan että etsivän nu-
orisotyön palvelut ovat mak-
suttomia ja AINA luotta-
muksellisia ja vapaaehtoi-
sia! Vaikka työskentelyn mun
kanssa aloittaa, saa nuori sil-
ti aina tehdä itse omat lopul-
liset ratkaisunsa!



Muhun voi olla yhteydessä
alla olevin keinoin joko nuori
itse, tai nuoren läheinen yk-
sin/yhdessä nuoren kanssa.
Eipä siis muuta kuin iloista
kesää, toivotaan hyviä ilmo-
ja, ja moikataan ku tavataan!

**Etsivä nuorisotyöntekijä
Sonja Junnila**
p: 050 562 7561
säpo: sonja.junnila@lumi-
joki.fi
fb: Etsivä Lumijoki Sonja
insta: etsiva_lumijoki
sc: elumijoki
verkossa: yhteysetsivaan.fi

NUORISOTYÖ

NUORISOTILA Nöre,
Toripolku 3, (kirjaston ”takana”)
AVOINNA 2023 KEVÄT ja KESÄ
(voimassa 22.6. asti)



ma 17–20 nuoret (kuudes luokkalaisista ->)
ke 17–20 nuoret
to 13–16 1.-6.-luokkalaiset (päättyy 1.6.)
pe 17–23 nuoret

Nöre kiinni 23.6.-30.7., jonka jälkeen aukeaa
normaaliin aikatauluun 31.7. alkaen.

Kesällä ollaan myös mahdollisuuksien ja säiden mukaan ui-
mamontulla touhuamassa. Nuorisotilassa toimivat ohjaa-
jina vapaa-aikatoimenohjaaja Salla Mertala, ohjaaja Heik-
ki Pajuluoma, 4H-yhdistyksen toiminnanjohtaja Päivi Su-
vanne ja toiminnanohjaaja Katariina Kilpeläinen sekä etsi-
vä nuorisotyöntekijä Sonja Junnila. Vapaa-aikatoimenoh-
jaaja Salla Mertala on vuosilomilla 23.6.-30.7. välisen ajan.

facebook: Lumi Joki
instagram: lumijoen_nuorisotjaliikuntatyö
snapchat: Salla Lumijoki
Facebook sivu: Lumijoen nuoriso- ja
liikuntatyö



KESÄN 2023 RETKET

PERHERETKI RANUA ZOO
ELÄINPUISTOON ti 13.6.2023

Hinnat: 40 € aikuinen (yli 15 v), 30 € lapsi (4–14 v)
ja/tai 20 € 0–3 v, linja-autopaikka. Hinnat sisältävät
kuljetuksen, rannekkeen ja tapaturmavakuutuksen.
Ruokailut omakustanteisesti.
Lisätiedot ja ilmoittautuminen 6.6. mennessä.

PÄIVÄRETKE JUKUPARK VESIPUISTOON
TAI SEIKKAILUPUISTO PAKKAAN
KALAJOELElle ti 20.6.2023

Hinnat: Jukupark vesipuistoon: 35 €/hlö päivälippu,
20 € 0–3 v, linja-autopaikka TAI
Kiipeilypuistoon: 30 €/hlö lapset 110–130 cm, 40 € lap-
set ja aikuiset yli 130 cm ja 20 € 0–3 v, linja-autopaikka.
Hinnat sisältävät kuljetuksen, rannekkeen ja tapatur-
mavakuutuksen. Ruokailut omakustanteisesti. Alle
10-vuotias huoltajan kanssa. Lisätiedot ja ilmoittau-
tuminen 8.6. mennessä Salla Mertalalle.

RETKE POWERPARKKIIN to 3.8.2023

Hinnat: 65 € ranneke (yli 130 cm), 55 € ranneke (alle
130 cm) ja 35 € (alle 2-vuotiaat, sisäänpääsy). Hinnat
sisältävät kuljetuksen, rannekkeen ja tapaturmava-
kuutuksen. Ruokailut omakustanteisesti. Lisätiedot
ja ilmoittautuminen 28.7. mennessä Salla Mertalalle.

**Kaikille retkille ilmoittautuminen
salla.mertala@lumijoki.fi tai 044 055 6077**

**Toivotamme vapaa-aikatoimen
puolesta oikein hyvää ja
aurinkoista kesää
kaikille kuntalaisille!**

VARJAKAN KYLÄYHDISTYS RY TIEDOTTAA:

Kesäiset terveiset Lumijoen Varjakasta!

Kesämyymälän pöytävaraukset Eevalta p. 040 840 3937. 10€/pöytä, avoinna ke-su 12–17

Wanhat mopot viivalla 1.7.23 klo 11–15. Ilmoittautumiset kisaan Katrille 25.6 mennessä p. 0400 286 447
Osallistumismaksu 5 € (sis. ruuan). Palkitaan mm. vanhin mopo, yleisöäänestys ja kisarata. Paikan päällä ruokai-
lu mahdollisuus, matkaparkki, uimaranta ja myös kahvila Hailuotolaiva palvelee, josta löytyy myös majoitusta sekä
saunatilojen vuokraus.

Seuraa ilmoittelua kesän kaikista tapahtumista Lumijoen Varjakan Kyläyhdistyksen sivuilta.

ELÄKELIITON LUMIJOEN YHDISTYS RY

Eläkeliiiton kevään toiminta on loppumaisillaan. Toimintaa oli monenlaista, joten hengästystauko on paikallaan.
Tiistain kerhoissa oli kävijöitä mukavasti ja ohjelma monipuolista. Liikuntapuoleen olemme myöskin panostaneet.
Kuntosalivuoroja on ollut kahtena päivänä viikossa. Liikuntakoordinaattori Heidi Holappa on auttanut meitä mones-
sa, kuten esim. ohjannut maanantain VOITAS tuolijumppaa ja opastanut kuntosalilla laitteiden käytössä. Perjantai-
sin olemme pelanneet salilla eläkeläisten suosimaa BOCCIA pallopetiä, jonka vaihdamme nyt kesän ajaksi ulkopeliksi.

Alkukesästä 29.–30.6. teemme retken Valamon luostariin, jossa myöskin yövyimme.
Paluupäivänä tutustumme Kuopioon, josta suuntaamme kotimatalle.

Eiköhän me kesän aikana vietetä päivää myöskin Varjakassa kahvitellen ja makkaraa paistaen. Ainakin elokuussa
osallistumme Lumijoki-päiville ja syyskuussa Ahvenmarkkinoille. Syksyllä jatkamme jälleen uusin voimin ja toivom-
me myöskin uusia jäseniä mukaan eläkeliiiton toimintaan.

Kesäterveisin hallitus

HIRVASNIEMEN KYLÄYHDISTYS
TIEDOTTAA

Hirvasniemen kyläyhdistyksen kylätalo HirvasAreena
sijaitsee hyvien liikenneyhteyksien varrella Lumijoella.
HirvasAreena soveltuu erittäin hyvin erilaisten ko-
kousten ja tilaisuuksien pitopaikaksi. Kylätalolla on
mahdollisuus pelata mm. pingistä ja biljardia. Kylä-
yhdistys vuokraa HirvasAreenaa edullisesti käyttöösi
niin pienemmälle kuin suuremmallekin porukalle.

HirvasAreenasta saat lisätietoa kotisivuiltamme
www.hirvasniemi.fi.
Vuokrausasioissa voit ottaa yhteyttä
Pirkkoon puh. 045 112 3042.

Hyvää alkanutta kesää!
Terveisin kyläyhdistyksen hallitus

LUMIJOEN 4H-YHDISTYS TIEDOTTAA

KESÄKERHO:

5.-16.6.2023 (2 vk ma-pe klo 10-15)

Tule mukaan viettämään mukavaa päivää 4h:n päiväleirille! Jokaisella kerhopäivällä on oma teema ja ohjattua tekemistä. Tarjolla mm. askartelua, leivontaa ja erilaisia pelejä sisällä ja ulkona. Kesäkerho on tarkoitettu kouluikäisille lapsille.

Päiväleirin osallistumismaksut: 30e/vk (5 arkipäivää) tai 6e/päivä

Ilmoittautuminen ja lisätiedot osoitteessa:

lumijoki.4h.fi/kerhot/kesakerho-2023/



TULEVAT 4H KURSSIT JA LEIRIT:

la 10.6. Ponipäivä	pe 28.7. Eräkurssi
ti 11.7. Kepparikurssi	ti 1.8. Liikuntapäivä
ke 12.7. Kädentaitajakurssi	to 3.8. Kalastuskurssi
ke 19.7. Frisbeegolf-kurssi	ke 9.8. Taidekurssi
to 20.7. köksäpäivä	pe-la 25.-26.8. Nuku yö ulkona
to-pe 25.-26.7. Kepparileiri	

Ilmoittautuminen ja lisätiedot osoitteessa:

lumijoki.4h.fi/kerhot/kurssit-ja-koulutukset/

1-6 LK KESÄNUOKKARI

Alakoulun nuokkari jää kesätauolle 1.6. jälkeen, mutta 4H järjestää kesänuokkarin nuorisotalo Nörellä kolmena torstaina: **29.6. , 6.7. ja 13.7. (vk 26-28) klo 13-16.** Kesänuokkarilla käytössä ilmoittautuminen, joka löytyy osoitteesta lumijoki.4h.fi

REILU TEKÖ -SÄKKIKERÄYS

Lumijoen 4H-yhdistys osallistuu vuosittain Reilu Tekö-säkkikeräykseen. Keräykseen otetaan Yaran lannoitesäkit, lannoitelavojen suojahuput, Hankkijan rehusäkit sekä Hankkijan, Lantmännen Agron, Lantmännen Feedin, Raisioagron, Peltosiemenen ja Tilasiemenen siemenviljasäkit.

Keräysaika **24.-28.7. klo 15-21**

Lumijoen 4H:n keräyspiste:

Petäjänkuja 34, 91980 Lumijoki. Säkit jätetään niille merkittyyn paikkaan. Jaana Ollakka 044 583 5457

LUMIJOEN NUORISOSEURA

Pienille tytöille ja pojille järjestetään **UIMAKOULU ” POLSKIS” uimamontulla ma-pe 10.7.-14.7.** eli viitenä päivänä. Joka päivä 3 ryhmää:

5-7 v. klo 11-12
8-11 v. klo 12-13
12-13 v. klo 13-14

Yhteen ryhmään otetaan 7 oppilasta. Kurssin opettajana Elina Varis/Uimakoulu Polskis. **Ilmoittautumiset puh. 040 575 3591/Sirkka 5.7. mennessä. Kurssin hinta 5 €/henkilö.**

Kansallispukujen tuuletus nuorisoseuralla kesäpäiväseisauksen päivänä 21.6. klo 12-13.30. Lauletaan kesäisiä lauluja, kahvitellaan ja nautitaan Suomen suvesta. Tule kansallispuvussa tai ilman, esitellään pukuja.

Elokuussa juostaan ”villasukka”hölkkä, siitä tarkemmin seuraavassa tiedotteessa.

LUMIJOEN MARTAT RY

Marttailtoja pidämme Marttalassa keskiviikkoisin. Seuraa ilmoitteluaamme.

KE 31.5. klo 16.30 polkupyöräretki Liminganlahden luontokeskukseen. Lähtö Salen edestä.

KE 14.6. klo 18.00 Toiminnanohjaaja Heli Similä tulee Marttalaan vierailulle. Ommellaan myös esiliinoja.

MA 31.7. mennessä sitova ilmoittautuminen (0400 683 776/Pike) Puhelinlangat laulaa -esitykseen. Martoilille lipun hinta 10€, muille 29,50€. Teatteriesitys Limingassa **TO 3.8 klo 18.00.**

KE 26.7. Martanpäiväjuhla Vanhustentalon pihalla. Kaikille avoin. Seuraa ilmoitteluaamme.

Olemme perinteisesti mukana Lumijoki-päivillä sekä Ahvenmarkkinoilla. Muistathan hyödyntää yhteistyökumppaniemme tarjoamat edut. Ilmoittelemme tapahtumistamme myös Lumijoen Salen ja kirjaston ilmoitustaululla.

Lumijoen Marttojen uusi hallitus:

Katja Greus, pj	Marja Nybacka, varapj	Pirkko Pönni, sihteeri
Maarit Arola, jäsenasiat	Sari Apila	Kirsi Klaavu
Tiina Kotipalo		

Hyvästä arjesta parempi maailma

<https://www.facebook.com/lumijoenmartat>

<https://lumijoen-martat8.webnode.fi>

www.martat.fi lumijoen.martat@gmail.com



HAE MUKAAN AVOIMEN VARHAISKASVATUKSEN KERHOIHIN

HAE KERHOPAIKKAA WILMA JÄRJESTELMÄN KAUPPAA

KERHOT ON TARKOITETTU KOTIHOIDOSSA OLEVILLE 2-5-VUOTIAILLE

KERHO KOKOONTUU 2 KERTAA VIIKOSSA, 3H KERTALLAAN

KERHOPAIKAT TÄYTETÄÄN HAKUJÄRJESTYKSESSÄ JA PAIKKOJA ON RAJOITETUSTI

KERHOT OVAT MAKSUTTOMIA (9/23 ALKAEN)

LISÄTIETOJA LUMIJOEN VARHAISKASVATUKSEN AVOIMEN TOIMINNASTA PÄIVÄKODIN APULAISJOHTAJALTA MIIA KANNIAINEN MIIA.KANNIAINEN@LUMIJOE.FI 040-523 0618

Lumijoki
Arjen luksusta

KESÄINEN YHTEISLAULUTILAISUUS

LUMIJOE JA LIMINKA

LIMINGAN RANTAKYLÄ, MONTTUTIE 5

MA 12.6.2023 KLO 13.30 – 15.00

Tule viettämään rentouttava hetki kauniissa Rantakylän ympäristössä. Luvassa mukavaa ohjelmaa, yhteislauluja ja yhdessäoloa. Tarjolla suolaista ja makeaa purtavaa.

Tapahtuma toteutetaan yhteistyössä Oulun seudun omaishoitajat ry, Limingan seurakunnan ja LC Limingan Kultasirkkujen kanssa. Tervetuloa kaikki omaistaan hoitavat läheisineen ja myös entiset omaishoitajat.

OULUN SEUDUN
OMAISHOITAJAT



KAHVILA HAILUOTOLAIVA

Lumijoki Varjakka
Varjakantie 828, 91980 Lumijoki puh. 046 683 8010

Tervetuloa kesän viettoon Lumijoen Varjakkaan!
Yli satavuotias Hailuotolaiva kahvila avaa ovensa 1.6.-31.8.2023
AVOINNA MA-PE 14-20 LA-SU 12-20

Meillä voit majoittua laivan kannella hyteissä, varata sauna- ja kokoustilat.
Matkaparkki, jossa kemiallisen wc:n tyhjennysmahdollisuus. Hieno uimaranta. Kalasatama.
Kesämyymälä, jossa on myynnissä paikallisten käsityöläisten hienoja töitä.
Sieltä voit vuokrata myös läskipyörät käyttöösi.

TULEVIA KESÄN TAPAHTUMIA:

Perinteiset Juhannusjuhlat 23.6. Dj Kajtsu soittaa musiikkia jokaiseen makuun!

Rantakirkko 25.6. klo 13

Wanhat mopot viivalla 1.7. klo 11-15

Yhteislauluilta heinäkuussa vetäjänä Vesa Nurminen

Venetsialaiset 19.8.

Lumijoki-päivien Rantakirkko 20.8.

Seuraa meitä facebookissa ja instagramissa; kahvila hailuotolaiva (ilmoitamme tapahtumista tarkemmin)

LUMIJOEN MAA- JA KOTITALOUSSEURA RY

Maa- ja kotitalousnaisten järjestö syntyi alkuaan tehostaakseen kotitalouksien neuvontaa ja toimiakseen maaseudun naisten yhteisenä kanavana. Tänä päivänä MKN:n keskeisiä teemoja ovat ruoka- ja ravitsemusosaamisen vahvistaminen, maiseman- ja luonnonhoidon kehittäminen, yrittäjyyden tukeminen sekä järjestötoiminta ja yhteisöllisyyden vahvistaminen.

Vuosi 2023 on MKN:n 90-vuotisjuhlavuosi, jota juhlistamme Impin-päivänä Lumijoen Varjakan Paviljongissa klo 15.00 kakkukahvien merkeissä. Lisäksi tarjoamme jäsenillemme juhlavuoden kunniaksi teatteriretken Raaheen katsomaan Myrskyluodon Maija-esitystä sunnuntaina 9.7. klo 15, jonne menemme kimpapakyydein. Ilmoittaudu Jaanalle viimeistään 25.6. mennessä.

Johtokunta vuonna 2023: Jaana Ollakka pj, Maarit Rehula varapj., Mirella Kukkohovi siht., Merja Kukkohovi, Eeva Kauppi, Hanna Marttila, Mimi Koleva-Kyrö.

- Astia- ja liinavuokraus, ota yhteyttä Jaanaan (044 583 5457) tai Merjaan (040 827 2190) ensisijaisesti viestillä.
- Pellava-pyyhkeitä Lumijoki-tekstillä: Iso 145x80cm 39€ ja pieni (2kpl) 45x55cm 25€. Pyyhkeet on pakattu lahjapakkauksiin. Myynnissä Varjakan kesämyymälässä ja kunnantalolla (käteinen) tai Jaanalla.
- Osallistumme Lasten maaseutunäyttelyyn Lumijoella 19.8.
- Päivä maalla 9.9.2023 – vietetään yhdessä valtakunnallista lähiruokapäivää!
- Syksyllä tulossa ainakin brunssi- ja sienikurssi sekä vesijumput jatkuvat Zimmarissa.

Ilmoitamme tapahtumista tarkemmin Instagramissa, Facebookissa ja Rantalakeudessa. Iloa yhdessä olemisesta ja tekemisestä – Olet tervetullut mukaan!

Kesäterveisin johtokunta

MKN
90 vuotta
tiennäyttäjänä

MAA- JA
KOTITALOUSNAISET



KESÄLLÄ ON TAAS MAHDOLLISTA SUORITTA PYÖRÄILYRASTEJA YMPÄRI LUMIJOKEA AJALLA 12.6.-31.8.23!

Tarkemmat tiedot rasteista ilmoitetaan kesäkuun alussa Lumijoen kunnan, sekä Lumijoen liikunta- ja nuorisotoimen Facebook- ja Instagram-sivuilla.

Pyöräilykortit voi hakea ja palauttaa kirjastolle. Kaikkien osallistujien kesken arvotaan lahjakortteja. Voit täyttää niin monta korttia kuin haluat, mutta vain yhden kerrallaan.

Liikunnallista kesää kaikille!



Kesäjumput 5.6.-12.7.23

Ma Ihana aamu - jumppa klo 10-11, koulun kenttä/liikuntahalli

Ti Aamulenkki klo 10-11, lähtö kirjastolta

Ke Kahvakuula klo 17-17.45 ja Jooga-Pilates klo 18-18.45 koulun kenttä/liikuntahalli

Jumput ovat kaikille avoimia ja maksuttomia.

TERVETULOA LUMIJOELLE JUMPPAILEMAAN KESÄLLÄKIN!

Maanantaisin

Ihana aamu -jumppa: Herätellään keho uuteen viikkoon kevyesti tanssahdellen, helpoin lihaskuntoliikkeen ja ihanasti venytellen.

Tiistaisin

Aamulenkki: Oletko kaivannut lenkkeilyseuraa? Lähdetään rauhassa kävellen yhdessä liikkeelle. Lähtö kirjaston edestä ja viikottain vaihtuva pieni kävelylenkki, joka lopetetaan palauttaviin venytyksiin.

Keskiviikkoisin

Kahvakuula: Koko kropan treeni kahvakuulalla. Sopii kaiken kuntoisille liikkujille. Ota oma kuula mukaan! Muutamia lainakuulia löytyy kuntosalilta.

Keskiviikkoisin

Jooga-Pilates: Lempä, rauhallinen ja tehokas keuhonhoitoa, liikkuvuusharjoitteita ja tukilihaksia vahvistavaa joogaa ja pilatesta sisältävä tunti. Ota oma jump-pamatto mukaan!

Sateen sattuessa jumput pidetään liikuntahallilla. Aamulenkki säävarauksella. Jumput on kaikille kuntalaisille avoimia ja maksuttomia. Ei erikseen ilmoitautumista. Ohjaajana: Heidi Holappa.

Seuraava kuntatiedote ilmestyy Rantalakeudessa 9.8.2023.

Materiaali toimitettava viimeistään 2.8.2023 osoitteeseen kirjaamo@lumijoki.fi