

## KORONAROKOTUKSET LUMIJOELLA

Koronarokotuksissa ollaan nyt edetty siihen, että lähes kaikki yli 60-vuotiaat on rokotettu.

(Huom! Jos olet yli 60-vuotias, eikä sinua ole vielä rokotettu, varaa aika rokotukseen alla olevasta numerosta)

**Koronarokotukset jatkuvat nyt siten, että rokotusvuorossa ovat:**

- **50-59** -vuotiaat  
SEKÄ
- Riskiryhmä 1
- Riskiryhmä 2

**Mikäli et kuulu edellä mainittuihin ryhmiin, pyydämme sinua odottamaan vuoroasi. Näin ajanvaraus ei pääse ruuhkautumaan.**

Rokoteaikoja voit varata puhelimitse **3.5.2021** alkaen VAIN KORONAROKOTTEEN AJANVARAUSNUMEROSTA

P. **044 320 5095 MA-TO KLO 10-11**

**Aika ajoin ajanvarauksessa on ruuhkaa. Ethän jätä viestiä puhelinvastaajaan, vaan soita myöhemmin uudelleen.**

### ENSIMMÄISEEN RISKIRYHMÄÄN KUULUVAT:

Kuulut vaikealle koronavirustaudille erittäin voimakkaasti altistavan sairauden vuoksi rokotettaviin, jos olet saanut tai sinulla on jokin seuraavista (tarkempi kuvaus alla):

- [elinsiirto tai kantasolusiirto](#)
- [aktiivisessa hoidossa oleva syöpätauti](#)
- [vaikea puolustusjärjestelmän häiriö](#)
- [vaikea krooninen munuaissairaus](#)
- [vaikea krooninen keuhkosairaus](#)
- [lääkehoitoinen tyypin 2 diabetes](#)
- [Downin oireyhtymä](#)

### **RISKIRYHMÄ 1**

1. Elinsiirto tai kantasolusiirto

**Kuulut rokotettavien ryhmään, jos**

- sinulle on tehty elinsiirto
- käytät kantasolusiirron takia hylkimisenestolääkitystä tai
- sinulle on tehty kantasolusiirto enintään 12 kuukautta sitten.

**Et kuulu vielä rokotettavien ryhmään, jos sinulle on tehty kantasolusiirto yli 12 kuukautta sitten etkä käytä enää hylkimisenestolääkitystä.**

Jos olet saanut kantasolusiirtohoidon alle kolmen kuukauden sisällä, ota yhteyttä syövän hoitoja antaneeseen yksikköön rokotusta edeltävästi.

## 2. Aktiivisessa hoidossa oleva syöpätauti

### **Kuulut rokotettavien ryhmään, jos**

- käyt syöpähoitossa (sytostaatti-, säde- tai biologinen tai hoito)
- odotat syöpäleikkausta (olet leikkausjonossa) tai syöpähoiton aloittamista
- syöpähoitosi ovat loppuneet alle puoli vuotta sitten tai
- sairastat verisyöpää (sekä hoidossa että pelkästään seurannassa olevat).

### **Et kuulu vielä rokotettavien ryhmään, jos**

- sairastat tyvisolusyöpä eli basaliooma (vaikka syöpää hoidetaan aktiivisesti)
- syöpäsi on hoidettu pelkästään kirurgisesti tai saat rintasyövän hormonaalista liitännäishoitoa
- sairastat eturauhassyöpää tai muuta syöpää (pois lukien verisyövät), jota seurataan ilman hoitoa tai saat rintasyövän hormonaalista liitännäishoitoa.
- sinulla on hoidettu syöpä, joka on remissiossa.

Sytostaattihoidon aikana suositeltavin rokotusajankohta on muutama päivä ennen uuden syöpälääkehoidon aloittamista.

Saattohoidossa oleville ei suositella koronavirusrokotusta.

## 3. Vaikea puolustusjärjestelmän häiriö

**Kuulut rokotettavien ryhmään**, jos sinulla on lääkärin toteama vaikea perinnöllinen immuunivajavuus tai muusta syytä alentunut puolustuskyky. Tällaisia sairauksia ja tiloja ovat esimerkiksi

- jaksoittainen neutropenia
- muu tai tarkemmin määrittämätön neutropenia
- pääasiallisesti vasta-aineiden vajavuuksina ilmenevä immuunivajavuus
- sekamuotoiset immuunivajavuudet
- muihin vakaviin puutoksiin liittyvä immuunivajavuus
- tavallinen vaihteleva (common variable) immuunivajavuus
- muut immuunivajavuudet
- APECED-oireyhtymä
- synnynnäinen pernattomuus
- muun elimen hankinnainen puuttuminen
- pernasi on poistettu.

Edellä mainitut sairaudet ovat hyvin harvinaisia.

### **Et kuulu rokotettavien ryhmään, jos sinulla on**

- IgA-vaje tai -puutos
- mannoosia sitovan lektiinin puutos tai
- komplementtitekijä C4:n osittainen vaje.

#### 4. Vaikea krooninen munuaissairaus

##### **Kuulut rokotettavien ryhmään, jos sinulla on**

- dialyysihoitoa edellyttävä uremia (Kelan korvausnumero 137)
- munuaisten vajaatoimintaan liittyvä vaikea anemia (Kelan korvausnumero 138)
- verenpainetaudin aiheuttama sydän- ja munuaissairaus
- munuaiskerässairaudet
- pitkäaikainen tubulointerstiaalinen munuaistulehdus
- lääkaineiden ja raskasmetallien aiheuttamat tubulointerstiaaliset ja tubulaariset sairaustilat
- verenpainetaudin aiheuttama vaikea munuaissairaus
- pitkäaikainen munuaisten vaikea vajaatoiminta
- määrittämätön munuaisten vaikea vajaatoiminta
- diabetekseen liittyvä munuaisvaurio tai
- muusta syystä laboratoriotutkimuksissa munuaisarvo KREA on yli 200 tai munuaisten suodosnopeus eli GFR on alle 30 (toistuvasti mitattuna).

**Et kuulu rokotettavien ryhmään, jos sinulla on lievä tai keskivaikea munuaisten vajaatoiminta (GFR 30 tai yli).**

#### 5. Vaikea krooninen keuhkosairaus

**Kuulut rokotettavien ryhmään, jos sinulla on muun muassa pitkäaikainen keuhkohtaumatauti, keuhkolaajentuma, keuhkoputkien laajentuma, pitkäaikainen keuhkoputkitulehdus ja kystinen fibroosi. Lisäksi ryhmään kuuluvat henkilöt, joilla on selvästi heikentynyt keuhkokapasiteetti (esimerkiksi toinen keuhko puuttuu). Tähän rokotusryhmään kuuluvia sairauksia ja tiloja ovat muun muassa**

- astma, jonka diagnoosikoodi alkaa J45 (ICD luokituksen alkuosa) tai J46, ja olet käyttänyt astman pahentumisvaiheessa viimeisen vuoden aikana kortikosteroidilääkitystä suun kautta tablettina
- pitkäaikainen tavallinen tai limaismärkäinen keuhkoputkitulehdus
- määrittämätön pitkäaikainen keuhkoputkitulehdus
- keuhkolaajentuma
- muu pitkäaikainen ahtauttava keuhkosairaus (J44-alkuiset ICD10-koodit)
- keuhkoputkien laajentuma (bronkiektasia) tai
- keuhkon tai keuhkon osan hankinnainen puuttuminen

**Et kuulu rokotettavien ryhmään, jos sinulla on astma, joka vaatii jatkuvaa lääkitystä, mutta et ole joutunut käyttämään astman pahentumisvaiheessa viimeisen vuoden aikana kortikosteroidilääkitystä suun kautta tablettina.**

#### 6. Lääkehoi-toinen tyyppin 2 diabetes

**Kuulut rokotettavien ryhmään, jos sinulla on tablettihoitoa tai insuliinihoitoa vaativa tyyppin 2 diabetes.**

**Et kuulu rokotettavien ryhmään, jos et käytä tablettihoitoa tai insuliinihoitoa tyyppin 2 diabetekseen. Myöskään tyyppin 1 diabetes ei kuulu nyt rokotettaviin (kuuluu myöhemmin rokotettaviin riskiryhmiin).**

#### 7. Downin oireyhtymä (aikuiset)

**Kuulut rokotettavien ryhmään, jos sinulla on Downin oireyhtymä.**

**Et kuulu rokotettavien ryhmään**, jos sinulla on muu kehitysvamma tai neurologinen tila (kuuluu myöhemmin rokotettaviin riskiryhmiin).

## **RISKIRYHMÄ 2**

18-69-vuotiaat, joilla on vakavalle koronavirustaudille altistava sairaus tai tila

### **Jatkuvaa lääkitystä vaativa astma**

Ryhmään kuuluvat astmaatikot, jotka käyttävät astmaansa jatkuvaa lääkitystä ja eivät ole vielä tulleet rokotetuiksi vaikeaa kroonista keuhkosairautta sairastavien ryhmässä.

Astma on krooninen keuhkosairaus, joka heikentää hengityskapasiteettia ja voi sen vuoksi vaikeuttaa koronaviruksen aiheuttamaa sairautta.

### **Vaikea sydänsairaus**

Ryhmän sairauksiin kuuluvat muun muassa sydämen vajaatoiminta, keuhkosydänsairaus, keuhkoverenkierron sairaudet, sydänlihassairaudet ja sepelvaltimotauti.

Ryhmään eivät kuitenkaan kuulu hoidossa oleva pelkkä eteisvärinä, hoitotasapainossa oleva pelkkä verenpainetauti tai lievä läppävika.

Pitkäaikainen sydänsairaus voi vaikeuttaa koronavirusekspositiosta selviämistä.

### **Hengitystä haittaava neurologinen sairaus tai tila**

Ryhmään kuuluvat muun muassa seuraavat taudit ja tilat silloin, kun ne haittaavat hengitystä: aivoinfarkti, aivoverenvuoto, hengityshalvaus, Parkinsonin tauti, MS-tauti eli pesäkekovettumatauti, hermo-lihasliitosten ja lihasten sairaudet sekä CP-oireyhtymä ja hengitystä haittaavat muut halvausoireyhtymät.

### **Immuunipuolustusta heikentävä lääkehoito autoimmuunisairauteen**

Ryhmään kuuluvat muun muassa selkärankareuma, nivelreuma, niveltulehdukset, haavainen paksusuolentulehdus, Crohnin tauti ja psoriaasi, jos kyseiseen sairauteen liittyy suun kautta tablettina otettu glukokortikoidihoito tai muu immuunipuolustusta heikentävä lääkehoito (solunsalpaajahoito, biologiset lääkkeet ja muut immunosuppressantit).

Autoimmuunisairauteen hoitoon käytetty immuunipuolustusta heikentävä lääkehoito voi lisätä vaikean koronavirustaudin riskiä. Kirjallisuuden mukaan etenkin glukokortikoidihoito lisää vaikean taudin riskiä.

### **Vaikea krooninen maksasairaus**

Ryhmän sairauksiin kuuluvat esimerkiksi maksan vajaatoiminta, maksafibroosi ja maksakirroosi. Muun muassa kirroottiset tilat, aiheuttajasta riippumatta, vaikeuttavat selviämistä vaikeasta infektiosta.

### **Tyypin 1 diabetes tai lisämunaisten vajaatoiminta**

Ryhmään kuuluvat insuliinihoitoinen tyypin 1 diabetes ja lisämunaisten vajaatoiminta.

### **Uniapnea**

Ryhmään kuuluvat ne henkilöt, joilla on diagnosoitu keskivaikea tai vaikea uniapneatauti. Henkilöllä on keskivaikea uniapnea, kun hengityskatkoksia tai -vaimentumia on tunnissa yli 15. Vaikea uniapnea henkilöllä on, kun hengityskatkoksia tai -vaimentumia on tunnissa yli 30.

Uniapnean tärkein riskitekijä on ylipaino. Uniapneasta kärsivistä yli puolet (50–70 prosenttia) on ylipainoisia.

Monien ylipainoon liittyvien sairauksien (muun muassa verisuonisairaudet ja tyyppin 2 diabetes) tiedetään lisäävän vaikean covid-19 -taudin riskiä.

#### **Psykoosisairaus**

Ryhmään kuuluvat skitsofrenia, skitsotyyppinen häiriö ja harhaluuloisuushäiriöt riippumatta siitä, mitä lääkettä henkilö käyttää. Lisäksi ryhmään kuuluvat henkilöt, joilla on klotsapiinihoito johonkin muuhun mielenterveyshäiriöön.

Klotsapiini on psykoosilääke, jonka tiedetään heikentävän immuunijärjestelmää ja altistavan keuhkokuumeelle.

#### **Sairaaloinen lihavuus (painoindeksi yli 40)**

Ryhmään kuuluvat henkilöt, joiden painoindeksi (BMI) on 40 tai sitä suurempi.

Suomessa covid-19-taudin takia tehohoitoon joutuneista lähes 10 prosenttia on ollut sairaallosien lihavia (BMI  $\geq 40$ ), kun väestössä 1,3 prosenttia miehistä ja 3,0 prosenttia naisista on sairaallosien lihavia.

Monien ylipainoon liittyvien sairauksien (muun muassa verisuonisairaudet ja tyyppin 2 diabetes) tiedetään lisäävän vaikean covid-19 -taudin riskiä.