

"Julkinen tiedote"
jaetaan kaikkiin talouksiin



Lumijoen kunta

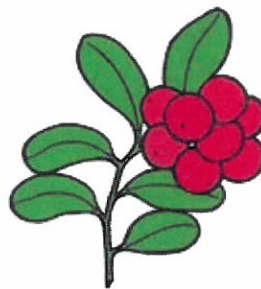
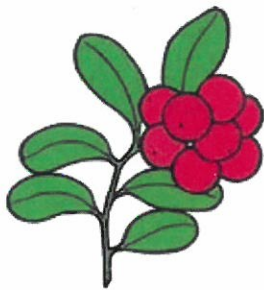
Kuntatiedote 3/2020

Lumijoen kunta
Kunnankuja 1
91980 Lumijoki
puh.08 558 71800
fax. 08 387 500
kirjaamo@lumijoki.fi



Kuntatiedote 3/2020 sisältö

Kunnanjohtajan sivu	3
AfterWork perjantairavit	4
Ahvenmarkkinat	5
Terveysaseman tiedote	6
Ommaiskahvila	8
Kirjasto Hiidenkivi	9
Seuraava kuntatiedote	9
Nuorisotyö	10
Liikuntahallivuorojen hakeminen	10
Etsivä nuorisotyö	12
Lumijoen 4H-yhdistys	13
Mannerheimin Lastensuojeluliitto Lumijoen yhdistys	15
Varjakan kyläyhdistys	16
Lumijoen nuorisoseura	16
Eläkeliiton Lumijoen yhdistys	17
Hirvasniemen kyläyhdistys	18
Lumijoen Maa- ja kotitalousseura	18
Kahvila Hailuotolaiva	19
Lumijoen Martat	20
Lumijoen seurakunta	21
Lumijoen kunnan yritys- ja toimipaikkaluettelo	22



KORONASTA KUNTOPORTAISIIN

Suurin osa meistä taitaa olla jo kyllästymiseen asti täynnä korona-epidemian uutisointia. Tilanne Suomessa ja maailmalla ei kuitenkaan ole ohitse, vaan uutta aaltoa odotellaan ja jännitetään. Keväiset toimenpiteet ja rajoitukset olivat hyvä harjoitus ja edelleen vahvasti suositeltuja käytänteitä jokapäiväisissä elämässä.

Yksi myönteinen asia mahdollisesti koronaankin liittyen oli Kalevan pääkirjoituksessa 5.8.2020 mainittu havainto muuttoliikkeen lievästä suunnanmuutoksesta eli kaupungeista muutto pienempiin taajamiin ja maaseudulle. Yhtenä ennakkoehtona muutolle on ollut, että maaseutupaikkakunta on lähellä keskuskaupungin palveluita hyvien julkisten kulkuyhteyksien päässä. Siis aivan kuten Lumijoki on! Kesäkuun valtakunnallisten tilastojen mukaan muuttoliike Lumijoelle on nyt aavistuksen positiivinen, joten siitä on hyvä vielä parantaa. Aiemmin toteamani kerraten: kun kerran päivässä kerromme yhden myönteisen jutun Lumijoesta, hyvä kertautuu ihmisten ajatuksissa ja kenties kääntää muuttovirran jatkossa vielä paremmaksi.

Kesälomareissuilla ihmiset ovat matkanneet kotimaassa ja oman kodin lähistöllä olevat ulkoilureitit ja liikuntapaikat ovat olleet arkiliikuntaan erityisen suosittuja. Lumijoen uimamontulle valmistuneet kuntoportaat, urheilutalon viereen noussut koirapuisto, MPK:n rakennusprojektina latureitille noussut uusi ylityssilta sekä kävelyreitille vanhustentalojen ja koulun väliin tuleva ulkokuntosali ovat mainiot parannukset omaehtoiseen kuntoiluun esimerkiksi kävelylenkkien täydennykseksi.

Olen itse eniten ihastunut nyt niin muodikkaisiin kuntoportaisiin, joissa liikkuminen on piristävä osa kävely- tai juoksulenkkiä. Portaat tuovat vaihtelua alueemme lenkipolkujen tasaiseen maastoon. Kuntoporrastreeni viikoittain toistuvana on hyvä lihaskuntoharjoitus. Porrasharjoituksen tehoon vaikuttavat tietenkin liikevalinnat, toistojen määrä ja liikkujan oma kuntotaso. Paras harjoitus on aina omaan kuntotasoon suhteutettu treeni. Portaita pystyy menemään kävellen ja juosten, mutta näiden lisäksi erilaiset askellukset, hyppy ja kyykyt monipuolistavat harjoituksen ja harjoituksen teho kasvaa kuin huomaamatta!

Ennen portaissa tehtävää lihaskuntoharjoitusta on hyvä lämmitellä lihakset. Kävely- tai pyörälenkki ennen portaita tai portaissa muutama kierros ylös-alas kävellen ja hieman hengästyen on hyvä alkuverryttely. Sen jälkeen voi harjoitusta jatkaa vaikka askelkyykyllä, jossa toinen jalka nousee ylemmälle askelmalle ja lasketaan taakse jäävän jalan polvi lähelle porrasta. Lumijoen portaissa on noin 30 askelmaa, joten 1-3 x sarja ylös asti on hyvä aloitus. Askelkyyky on myös hyvin tehokas, jos astut vain joka toiselle askelmalle tai teet ns. luistelukyykyjä astumalla ylemmälle portaalle vuoroin oikealle ja vasemmalle sekä nousemalla välillä kyykystä terävästi ylös. Kävely portaita alas on hyvä palautusvaihe ennen uutta sarjaa. Reipas liike on myös polvennostokävely pohkeella ponnistaen ja päkiälle nousten askelmalta toiselle siirtyessä.

Tasahyppy kahdella jalalla ylös portaalta toiselle tai tehostettuna joka toiselle portaalle ja hölkkä portaita alas hengästyttää varmasti jokaista. Jos ja kun nämä sarjat sujuvat kepeästi, kokeile myös yhden jalan hyppyjä esimerkiksi 2x oikealla, 1x molemmilla ja 2x vasemmalla rytmillä. Hyppäämisen tehoa voi lisätä tai vähentää polvien koukistuksen syvyydellä. Jos polvet ovat ponnistaessa lähes suorassa, hyppyliike tuntuu erityisesti pohkeissa. Vaikeusastetta lisää nopeasti useampi hyppy peräkkäin samalla jalalla, mutta ”kinkkaustekniikkaa” on kehitettävä maltillisesti.

Portaiden nousu ristiaskelin on mukava väliharjoitus, paluu alas kuitenkin tavallisin askelin. Loikat portaita ylös yhdistävät juoksuun ponnistuksen, kun loikit oman ponnistusvoimasi mukaan kerralla 1-3 portaan ylitse. Lumijoen portaissa askelsyvyys on tosin reilu, joten kahden portaan ylitys on jo aikamoinen suoritus.

Jos et vielä ole riittävästi kuntoillut, juokse nopeita spurtteja portaat ylös. Porrastreeni kohdistuu pääosin jalkoihin ja alavartaloon, mutta myös ylävartaloa voit kehittää muun muassa portailla punnertaen: kädet ylemmällä portaalla kuin jalat, on punnertaessa kevyempi vaihtoehto.

Lopuksi suoritettut venyttelyt ja kevyt verryttely nopeuttavat palautumista.

Muistetaan liikkuessakin turvavälit – Lumijoella on tilaa jokaiselle.

Reipasta loppukesää ja alkavaa syksyä!

Paula Karsi-Ruokolainen
Kunnanjohtaja

Lähdetäänpäs yhdessä seuraamaan Heinäpään herruus- ohjastajakilpailua?



MIKÄ?

Perjantai-iltapäivän tapahtuma, aloitus klo 15.30. Kahdeksan lähtöä, normaalia tapahtumaa nopeatempoisempi ja sitä kautta lyhyempi tapahtuma. Kesto noin 2 tuntia.

Lumijoen kunta on mukana jälleen Oulun raveissa perjantaina 11.9.2020, kun kilpaillaan Heinäpään herruudesta. Oulun Heinäpään kaupunginosasta on lähtöisin useita maamme huipputasolla kilpailevia raviohjastajia, joita nyt nuoremmat ohjastajat haastavat. Huippukuskeista vuonna 2019 mukana olivat mm. Jorma Kontio ja Pekka Korpi.

Jaamme raveihin pääsylippuja kunnantoimistolta ja lippuja on jaossa myös Ahvenmarkkinoilla. Lippuja on jaossa 100 kpl.

Ravien aikana järjestämme arvonnin paikalla olijoiden kesken, jolla jotkut lumijokiset ravien ystävät pääsevät seuraamaan starttia lähtöauton kyydistä. Kannattaa näyttäytyä kunnanviraston henkilöstölle ravipaikalla, jotta pääsee jännittävään arvontaan. Tämän kun voittaa, pääsee näkemään lähdön aivan uudesta näkövinkkelistä.

Lähdetäänpäs jännittämään hevosvoimien mittelöä yhdessä.

Tähänkin tapahtumaan on mahdollista tulla muutoksia, mikäli korona-tilanne ja yleiset ohjeistukset jotenkin muuttuvat.

Ahvenmarkkinat Lumijoen Varjakassa 6.9.2020

11-15



Tervetuloa Lumijoen Varjakan iloiseen merelliseen tunnelmaan, nauttimaan hyvästä ruoasta ja seurasta. Mukana useita myyjiä ja esittelijöitä.

Ongintakisa 6-10 vuotiaille!
- omat onget ja madot mukaan
Keppihevostakisa - omat kepparit mukaan

Seuraa tarkempaa tiedotusta tapahtumasta Lumijoen kunnan kotisivuilla ja somekanavissa. Huomioimme tapahtumassa Korona rajoitukset.



Varjakan kyläyhdistys - Lumijoen kalastajainseura

Terveysaseman tiedote

Lumijoen lääkärin ja sairaanhoitajan ajanvarauksen puhelinnumero 030 633 9512 ma - pe klo: 8 - 16

Kiireellinen ajanvaraus klo: 8 -10 Lääkäreille ja hoitajalle

Ei-kiireellinen ajanvaraus klo: 11-16 Lääkäreille, hoitajille, laboratorio- ja röntgenvastausten tiedustelu

Mikäli palvelussa on ruuhkaa, voitte jättää takaisinsoittopyynnön. Teille soitetaan takaisin mahdollisimman pian.

Reseptien uusiminen

Reseptien uusimista varten ei tarvitse varata aikaa tai käydä sairaanhoitajan vastaanotolla.

Reseptit voi jättää uusittavaksi terveysasemalle; uusittavat reseptit laatikkoon. Uusintapyynnön voi tehdä myös puhelimitse, Omakanta – sivuilla tai apteekissa. Uusinta-aika on 8 vrk.

Päivystys

Iltaisin ja viikonloppuisin päivystys on
Oulun Seudun yhteispäivystyksessä,
OYS, Kajaanintie 50, sisäänkäynti A1
p. (08) 315 2655

Hätätapauksia lukuun ottamatta ennen yhteispäivystykseen lähtöä pyydetään soittamaan ympärivuorokautisesti toimivaan terveysneuvontanumeroon p. (08) 3152 655. Puhelimeen vastaa sairaanhoitaja, joka antaa ohjeita sairastumiseen liittyen sekä arvioi vastaanotolle hakeutumisen tarpeen.

Sairaankuljetus p. 112

Myrkytyskeskus p. 4711

Terveysaseman puhelinajat ja puhelinnumerot:

Lasten- ja äitiysneuvola Rokoteneuvonta	ma – pe klo 12 – 13 p. 044 320 5095
Kouluterveydenhoitaja Astmahoitaja, kaikenikäiset	ma – to klo 15 - 16 p. 040 5080293
Hammaslääkärin ajanvaraus	ma – pe klo 8 - 10 p. 050 440 0646
Suuhygienisti	ma – pe klo 8 – 10 p. 044 520 5114
Psykiatrinen sairaanhoitaja	ma, ti ja ke klo 12 – 13 p. 040 509 7318
Diabetes ym. pitkäaikaissairaudet	ma - pe klo 12 – 13 p. 040 0810910
Kotisairaanhoitaja	ma – pe klo 12 - 13 p. 040 095 9306
Seniorineuvola	ma – pe klo 12 -13 p. 040 095 9306
Laboratorion ajanvaraus, Liminka	ma – pe klo 7 - 18 p. 020 619 8019



Hammashoitola

Arkisin virka-aikaan särkytapauksissa yhteys Oulun Terveystaloon puhelinnumeroon 030 633 7780. Albertinkatu 16.

Milloin syytä ottaa yhteys päivystykseen

- Hampaan ja leuan tapaturmat
- Turvotukset
- Verenvuoto (esim. hampaanpoiston jälkeen)
- Kova särky, joka ei hellitä särkylääkkeellä ja vaikeuttaa nukkumista

Jos hampaassasi on lohkeama tai irronnut paikka, voit odottaa hyvin seuraavaan arkipäivään

Särkypäivystys viikonloppuisin ja arkipyhinä: Aapistie (Dentopolis) puh. 044 7036426, ajanvaraus klo 10 – 15
Vakavissa hammastapaturmatilanteissa Oys yhteyspäivystys, puh 08 315 2655

Hoitotarvikejakelu

Terveysasemalta ilmaisten hoitotarvikkeiden haku keskiviikkoisin klo 12 – 13. Tiedustelut Paula Oravainen p. 040 081 0910

Kotihoidosta yli 18-vuotiaiden vaippajakelusta vastaa kotihoito. vaippojen tilaus ja haku sovitusti kotihoidon tiloista. Tiedustelut p. 044 363 3296.

Hoitovälineiden luovuttamisen edellytyksenä on lääkärin toteama tarve ja kirjallinen määräys.

Seniorineuvola,

Tällä hetkellä pyydetään asiakkaita olemaan puhelinyhteydessä ma - pe klo 12 - 13
p. 040 095 9306

Yli 65 –vuotiaille

- verenpaineen mittausta
- verensokerin mittausta
- lääkkeenjaon ohjausta/ reseptiasioissa neuvontaa
 - INR –mittauksia
 - sairaanhoidolliset toimenpiteet
 - muistitestit, kuulokäyrät ajanvarauksella
 - vuosikontrollit ajanvarauksella



Omaishoitaja, jos vuositarkastuksestasi on aikaa yli 3 –vuotta, varaathan ajan tarkastukseen.

Ajanvaraus p. 040 095 9306 ma –pe klo: 12 -13.

Ikäihmisten- ja kehitys- sekä vammaispalvelun palveluohjaus

ma – pe klo 9-12 p. 050 5315674



LUMIJOEN OMMAIKKAHVILA

Ommaiskahvila on matalan kynnyksen vapaamuotoinen kohtaamispaikka, johon voi tulla hakemaan tietoa, keskustelemaan, virkistäytymään, kahvittelemaan ja tapaamaan muita omaishoitajia. Ommaiskahvilan ovet ovat avoinna ikärajjattomasti kaikille omaistaan hoitaville ja heidän läheisilleen. Virallista omaishoitajuutta ei tarvita ja tervetulleita ovat myös entiset omaishoitajat sekä he, jotka vasta pohtivat omaishoitajaksi ryhtymistä kuin myös omaishoidettavat.

TIETOPAKETTI OMAISHOIDON TUESTA

Ommaiskahvila torstaina

24.9.2020 klo 13-14.30

Palvelukeskus Lumilyhdyssä

os. Lumijoentie 1237

Mikä on omaishoidon tuki? Miten haet omaishoidon tukea? Miten voit pitää omaishoitajana vapaata ja lomaa? Millaisia ovat omaishoitajien terveystarkastukset? Kysymyksiin on vastaamassa Lumijoen kunnan hyvinvointipäällikkö Anna-Liisa Karppinen. Mukana paikalla on myös Oulun seudun omaishoitajat ry:n omaistoiminnan ohjaaja Minna Hernberg

LÄMPIMÄSTI TERVETULOA! KAIKILLE AVOIN TILAISUUS!

Lisätietoja:

Minna Hernberg, 040 559 7766, minna.hernberg@osol.fi
www.oulunseudunomaishoitajat.fi



Ommaiskahvila on matalan kynnyksen vapaamuotoinen kohtaamispaikka, johon voi tulla hakemaan tietoa, keskustelemaan, virkistäytymään, kahvittelemaan ja tapaamaan muita omaishoitajia. Ommaiskahvilan ovet ovat avoinna ikärajjattomasti kaikille omaistaan hoitaville ja heidän läheisilleen. Virallista omaishoitajuutta ei tarvita, ja tervetulleita ovat myös he, jotka vasta pohtivat omaishoitajaksi ryhtymistä tai ovat pestistään jo luopuneet.



Kirjasto Hiidenkivi tiedottaa

Kirjasto avoinna:

Henkilökunta paikalla

Ma-ti-ke 12-19

to 12-16

Pe 12-15

Omatoimikirjasto avoinna joka päivä klo 10-21.



Taidenäyttelyt kirjastossa:

Elokuussa Sini Yrjänä: Kukkivat korit- muotokuvia ”Markuksen aarteista”

Syyskuussa Seppo Hinkula: Oscarin elämää- valokuvanäyttely

Lokakuussa Karoliina Pigg

Ota yhteyttä vapaista näyttelyajoista p. 0504400375

eKirjasto

Lue tai kuuntele kirjaston e-kirjoja ja katsele elokuvia. Kaikkien Kainuun ja Pohjois-Pohjanmaan kirjastojen e-aineistot löydät [Kainuun ja Pohjois-Pohjanmaan eKirjastosta](https://outi.finna.fi/Content/ekirjasto): <https://outi.finna.fi/Content/ekirjasto>

Huom!

Kotimaisia aikakauslehtiä voit nyt myös lukea kirjaston ulkopuolella kirjastokorttisi numerolla ja PIN-koodilla verkko-osoitteessa: <http://kaipo.emgz.fi/>.

*Seuraava kuntatiedote ilmestyy viikolla 48
materiaali toimitettava viimeistään tiistaina
17.11.2020 osoitteeseen kirjaamo@lumijoki.fi*

Nuorisotyö

NUORISOTILA Nöre, Toripolku 3, (kirjaston "takana")

AVOINNA 2020 SYKSY

Ma 17-20 nuoret (13v ->)

Ke 17-20 nuoret

To 13-16 1.-6.-luokkalaiset (vko 33 alkaen)

Pe 17-23 nuoret



Seuraa syyslomaviikon (43) aukiolot ja tapahtumat facesta/instasta tai kunnan sivuilta.

Nuorisotilassa toimivat ohjaajina vapaa-aikatoimenohjaaja Salla Mertala, Taina Jaakola (4H) ja Ville Luukinen (4H). Vapaa-aikatoimen toimintaan kannattaa käydä tutustumassa myös netissä: Facebookissa "Lumijoen nuoriso -ja liikuntatyö"-sivulla.

Vapaa-aikatoimenohjaaja Salla Mertala
044 055 6077/salla.mertala(at)lumijoki.fi
facebook: Lumi Joki
ig: lumijoen_nuorisotyö
snapchat: Salla Lumijoki
discord: Lumijoen Nuorisotyö Salla#1088

Liikunta

LIIKUNTAHALLIN KÄYTTÖVUOROJEN HAKEMINEN SEURAAVALLE KAUELLE AJALLE 7.9.2020 – 28.5.2021

Liikuntahallin käyttövuorotoivomukset talvikaudelle tulee toimittaa **kirjallisena/sähköpostitse** nuorisotilalle tai kirjastolle **maanantaihin 24.8.2020 mennessä** (Toripolku 3, 91980 Lumijoki/salla.mertala(at)lumijoki.fi).

Hakemuksessa tulee olla

- viikonpäivä (ma-pe / la-su) ja kellonaika (15-22 / 9-19)
- koko sali / puoli salia
- ryhmän kahden täysi-ikäisen vastuuhenkilön nimet ja yhteystiedot (**osoite, sähköpostiosoite ja puhelinnumero**).

Hakulomakkeita on saatavana kirjastolta ja nuorisotilalta. **Vakinaisia vuoroja voivat hakea ensisijaisesti järjestöt.**

Tiedustelut vapaa-aikatoimenohjaaja Salla Mertalta, 044 0556077

LUMIJOEN KUNTA
Vapaa-aikatoimi
Toripolku 3
91980 LUMIJOKI

LIIKUNTAHALLIVUOROT HAKEMUS
Järjestö/yhdistys

Vastuuhenkilöt: nimi/puh/osoite/sähköposti

Päivä ja kellonaika

☐ maanantai klo _____

☐ tiistai klo _____

☐ keskiviikko klo _____

☐ torstai klo _____

☐ perjantai klo _____

☐ lauantai klo _____

☐ sunnuntai klo _____

☐ kuntosali

☐ ½salia

☐ koko sali

Vuoron käyttötarkoitus (esim. sähly, lentopallo tms.)

ma-pe klo 15-22 la-su klo 9-19

Lisätietoja

Allekirjoitus _____

Etsivä nuorisotyö

Terve teille!

Kesä alkaa pikkuhiljaa kääntyä syksyyn, ja arki kolkuttelee ovella. Monella nuorella edessä on opiskelun aloittaminen. Muutenkin asiaa niin opiskeluun, raha-asioihin, kulkemiseen, Kelan tukiin, asumiseen, työnsaantiin kuin muuhunkin arkielämään liittyen pyörii monella mielessä.



Jos sattuu, että jäit ilman opiskelupaikkaa, niin elä hätäile vielä! Tarkkaile www.opintopolku.fi – sivustoa, sekä oppilaitosten omia sivuja. Sinne alkaa pikkuhiljaa ilmestyä jatkuvan ja lisähaun paikkoja. Eli vielä ei kannata viskata kirvestä kaivoon! Muistathan näiden(kin) hakujen kohdalla ”soittaja on voittaja” ja ”nopeus on valttia” – suomeksi sanottuna kannattaa soittaa ja kysellä rohkeasti, ja tehdä haku heti, eikä ”sitten paremmalla aikaa..” 😊

Kokosin tähän alle pienen linkkipaketin, josta voi etsiä tietoa ja vastauksia yleisimpiin mieltä painaviin kysymyksiin. Jos asiat eivät kuitenkaan ratkea linkkien avulla, tai tarvitset muutoin apuja, niin meikäläiseen voi huoletta olla yhteydessä, ja kysellä neuvoa!! 1.8. – 31.10 olen kuitenkin pääasiallisesti opintovapaalla. Opintovapaan aikana teen etsivän töitä n. 5h/vko. Tämä tarkoittaa sitä, että yhteyttä saa ja kannattaa edelleen ottaa herkästi (varmimmin viestillä/whapilla/sähköpostilla), vastaan kaikille mahdollisimman pian, ja akuutit asiat saadaan selvitettyä kyllä! Myös liveä tapaaminen on mahdollista, kunhan tapaamiset sovitaan hyvissä ajoin. 😊

Tsemppiä siis jokaiselle tähän syksyyn! Ja ollaan kuulolla! Muistakaa, että muhun SAA OTTAA YHTEYTTÄ, vaikka opintovapaalla olenkin! Ja nyt linkkivinkkeihin:

TOIMEENTULO/RAHA-ASIAT - KELA:

opintososiaaliset etuudet: <https://www.kela.fi/opiskelijat>

asuminen: <https://www.kela.fi/yleinen-asumistuki>

toimeentulotuki (viimesijainen vaihtoehto): <https://www.kela.fi/toimeentulotuki?inheritRedirect=true>

ASUMINEN/ASUNNON ETSINTÄ:

vinkkejä muuttoa suunnittelevalle: <https://www.nuortenelama.fi/elavaa-elamaa/omaan-kotiin>

vuokra-asuntoja: <https://www.vuokraovi.com/>

vinkkejä edulliseen elämään: <https://asunnot.oikotie.fi/vinkit-ja-oppaat/sisustus/muutto-ensimmäiseen-omaan-kotiin-mita-kaikkea-tarvitaan/>

KOULUUN HAKEUTUMINEN:

<https://opintopolku.fi/wp/fi/>

Lisäksi oppilaitosten omat sivut. Esimerkiksi jatkuvan haun paikat saattavat löytyä vain kyseisen oppilaitoksen sivuilta!!

TYÖPAIKKOJEN ETSIMINEN:

TE-palvelut (työttömäksi ilmoittautuminen, oma asiointi, työpaikkojen etsintä): <https://www.te-palvelut.fi/te/fi/>

https://duunitori.fi/?gclid=EAlaIqobChMIuviT7rDy6gIVx-d3Ch31ogLeEAAYASAAEgKRXPD_BwE



LUMIJOEN 4H-YHDISTYS TIEDOTTAA



Ajankohtaiset tiedot, kurssit, kerhot, työpalvelut sekä muutokset löydät osoitteesta www.lumijoki.4h.fi Olemme myös Facebookissa ja instagramissa (4hlumijoki). Käyhän tykkäämässä ja ota seurantaan! Yhteystiedot: Poutalantie 1, känny: 040 733 2443 ja email: lumijoki@4h.fi

KERHOT ALKAVAT SYYSKUUN ALUSTA

Seuraa ilmoittelua koulun ilmoitustauluilta ja nettisivuilta. Kerhoihin voi osallistua joko jäsen- tai tarvikemaksulla. Kaikkiin maksuihin voi neuvotella maksuaikaa.

Kaikkiin kerhoihin pitää ilmoittautua ennalta joko netin kautta tai kerhossa jaettavalla lomakkeella.

SYKSYN KURSSEISTA LISÄTIETOJA KOTISIVUILTAMME LÄHEMPÄNÄ AJANKOHTAA !
<https://lumijoki.4h.fi/>

APUA ARKEEN?

4H- yhdistyksen kautta saat työllistettyä reippaan paikallisen nuoren auttamaan sinua arjenaskareisiin, lasten hoitoon, pihatöihin jne..

Työpalvelun hinta yksityishenkilöille 15e/ h (sis alv 24%)

Työpalvelun hinta yrityksille 20e/ h (sis alv 24%)

Työpalvelun lisäksi voit tilata työntekijän 4H-yrityksestä. 4H-yritykset toimivat itsenäisesti ja laskuttavat omat työnsä itse. Katso lisää: lumijoki.4h.fi/nuoretyrittajat.

SYKSYLLÄ LUMIJOEN 4H- YHDISTYS ON MUKANA AHVENMARKKINOILLA.

4H- JÄSENYYS

Mikäli et halua jatkaa jäsenyyttä, ilmoita siitä 4H-toimistoon lumijoki@4h.fi tai 040 733 2443. Kaikki kerhoissa ja kursseilla käyvät 4H-jäsenet ovat vakuutettuja tapaturman varalta. Jäsenmaksulla lapsesi saa osallistua koko lukuvuoden kerhotoimintaan. 4H-jäseneksi voi liittyä 6-29-vuotias lapsi tai nuori. Lisäksi jäsenille on voimassa valtakunnalliset jäsenedut, esim. Oulun Edeniin. Jäsenedut löytyvät täältä: <https://4h.fi/tule-mukaan/tule-mukaan-toimintaan/jasenedut>.

JÄSENMAKSU yhdestä lapsesta on 35 euroa ja koko perheeltä 70 euroa. Jäseneksi voit liittyä täyttämällä jäseneksi liittymiskaavakkeen, jonka saa 4H-toimistolta tai osoitteesta lumijoki.4h.fi Mikäli perheenne jäsenasioissa on tapahtunut muutoksia (uusia perheenjäseniä haluaa liittyä jäseneksi) ilmoita siitä 4H-toiminnanjohtajalle joko soittamalla 040- 733 2443 tai sähköpostilla lumijoki@4h.fi.



LIITY NYT LUMIJOEN 4H-YHDISTYKSEN JÄSENEKSI!

YKSILÖMAKSU 35€ / VUOSI JA PERHEMAKSU 70€ / VUOSI!

4H:N LAPSIJÄSENILLE TARJOLLA LAAJAT, ILMAISET HARRASTUSMAHDOLLISUUDET KERHOJEN MUODOSSA, LISÄKSI EDULLISEMMAT JÄSENHINNAT KURSSEILLE, TAPAHTUMIIN YM.

MIKÄ TÄRKEINTÄ, TUET TÄRKEÄÄ TOIMINTAA PAIKALLISTEN LASTEN JA NUORTEN HYVÄKSI!



LUMIJOEN 4H-YHDISTYKSEN KANNATTAJAJÄSEN YRITYKSET V.2020



- Betonisauma Alatalo
- Toivoniementila
- Lumitrans Ky
- Junnon Sora ja Kuljetus Oy
- Mikko Paavola
- Taksipalvelu Paju Vilkkuna
- LVI Japexit Oy
- LVI Jptec Oy
- Sähkömies Silvo Nybacka
- Oulun Työstökonehuolto Oy
- Hieroja Tmi Arja Paavola
- Lumijoen Vesi Oy
- Lännentila

LUMIJOEN 4H- YHDISTYS KIITTÄÄ TUESTA, TULE SINÄKIN MUKAAN!

Mannerheimin Lastensuojeluliitto

Lumijoen yhdistys

Terveiset täältä meidän yhdistyksen hallitukselta ja vapaaehtoisilta.

MLL on osallistunut keräämään perheille tekemistä kesäpäiviin:

leikkipankki.fi löytyy yli 800 erilaista leikkiä.

Yhdistykseltämme voi kysyä neuvoa ja autamme parhaamme mukaan.

Jokaisella lapsella on oikeus hyvään lapsuuteen

PERHEKAHVILA

on koronatilanteesta johtuen toistaiseksi tauolla ja vauvalahjaa voitte tiedustella Lumijoen neuvolasta

Olemme suunnittelemassa **MLLn 100v. Juhlan** kunniaksi

koko perheen tapahtuman 4.10.2020

Infoamme lisää tulevasta tapahtumasta seuraavassa kuntatiedotteessa ja meidän facebook-sivulla:

Lumijoen Mannerheimin lastensuojeluliiton Lumijoen yhdistys ry



Varjakan Kyläyhdistys ry

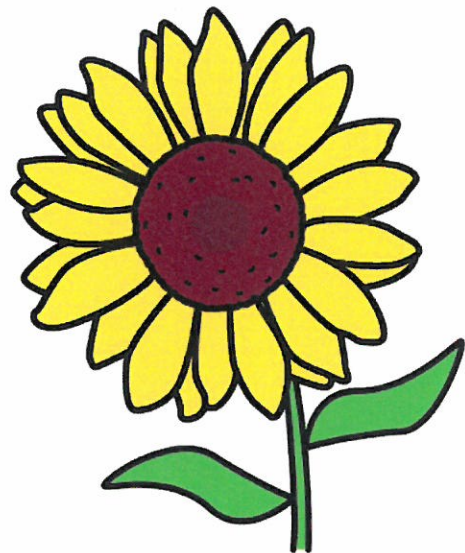
22.8 Hailuotolaivan 100 v. tapahtuma

- 14.00 seppeleenlasku hukkuneiden muistokivelle Hailuotolaivan vieressä. Musiikkiesitys
- esillä Hailuotolaivan historiaa
- Hailuotolaiva kahvila avoinna

2020 hernekeitto päivää ei ole tänä vuonna

25.8 Kahvakuula tunti

- kello 18.00 -19.00 Varjakassa
- PT Sanna Paavola vetäjänä
- Osallistumismaksu 5€



6.9 Ahvenmarkkinat

- 11.00 -15.00
- Kyläyhdistys keittää lohisoppaa, paistaa makkaraa.
- Laiva auki

Kesämyymälä auki vielä tapahtumien aikana mm. 9.8, 22.8. ja 6.9

LUMIJOEN NUORISOSEURA

Syksy saapuu ja jumppakausikin alkaa syyskuussa.

Aikaa vielä tiedä, kun hallivuorot eivät ole ollut hakusessa. Haen edelleen samaa aikaa kuin aikaisemmin eli ma klo 18–19 välistä aikaa ja koko salia.

Jumppa on tarkoitettu pienille tytöille ja pojille.

Aloittamisajankohta ilmoitetaan seuratoiminta palstalla.



ELÄKELIITON LUMIJOEN YHDISTYS RY

Hyvää syksyä kaikille! Olemme kokeneet erilaisen kevään ja kesän korona pandemian takia. Onneksi se ei ole meidän kunnassa päässyt jylläämään. Olemme olleet kuin herran kukkarossa. EL Lumijoen yhdistyksen toiminta on ollut aika hiljaista, jos ajatellaan tapahtumia. Kokoajan me kuitenkin toimimme ja suunnittelemme tulevaa toimintaa.

Keväällä meille ehdotettiin, kuten muillekin yhdistyksille, mahdollisuutta saada oma tila Kivikoulusta. Tartuimme tilaisuuteen ja varasimme sieltä tilavan luokkahuoneen eläkeläisten käyttöön. Meillähän ei ole ollut ennemmin minkäänlaista omaa tilaa, jossa kokoontua ja säilyttää yhdistyksen tarvikkeita. Nyt saamme kaikki saman katon alle, ettei tarvitse säilyttää arkistoja, papereita ym. yhdistyksen jäsenten kotona. Lisäksi harrastustoiminnan monipuolistaminen on myös suunnitteilla kuten muissakin yhdistyksissä.

Kiinteistöpäällikkö Kyösti Rajaniemi tulee meille esittelemään Kivikoulun tilaa tiistaina 18.8. klo 12. Tulkaapa joukolla tutustumaan paikkaan ja kertomaan omat toiveet tilan suhteen.

Olemme Ahvenmarkkinoilla Varjakassa 5.9. esittelemässä toimintaamme. Arvontaa. Jäsenistön ja yhteistyökumppaneilta pyydämme toimittamaan arvottavia tuotteita 3.9. klo 12-13 seurakuntatalolle. Kiitoksia jo etukäteen toimintamme tukemisesta.

Syksyn ensimmäinen tiistaikerho 15.9. Ilmoitamme siitä Rantalakeus lehdessä tarkemmin.

Tulevalla syksyllä pyrimme saamaan esitelmöitsijöitä meille tärkeistä aiheista. Ainakin Omaishoitajien ja edunvalvonta-asia on syksyllä ohjelmassa ja toivottavasti saamme muitakin vierailijoita esittelemään toimintaansa.

EL yhdistyksellä on meneillään **jäsenhankintakampanja** ja toivomme lisää innokkaita jäseniä yhdistyksen toimintaan. Jos sinua kiinnostaa meidän toiminta, ota yhteyttä ja tule tutustumaan tiistaikerhoon ja nettisivustolta löytyy enemmän tietoa valtakunnallisesti ja myös piirin muiden yhdistysten toiminnasta.

<https://www.elakeliitto.fi/piirit/pohjois-pohjanmaa>,

<https://www.elakeliitto.fi/yhdistykset/lumijoki>. Nettisivuston kautta voi suoraan liittyä jäseneksi.

Tervetuloa mukaan virikkeelliseen toimintaa!



HIRVASNIEMEN KYLÄYHDISTYS TIEDOTTAA

HirvasAreena soveltuu erittäin hyvin erilaisten kokousten ja tilaisuuksien pitopaikaksi. Kyläyhdistys vuokraa HirvasAreenaa edullisesti käyttöösi niin pienemmälle kuin suuremmallekin porukalle. HirvasAreenasta saat lisätietoa kotisivuiltamme osoitteesta www.hirvasniemi.fi. Vuokrausasioissa voit ottaa yhteyttä Pirkkoon puh. 045-1123042.



Terveiset kyläyhdistyksestä!

Lumijoen Maa- ja kotitalousseura ry tiedottaa:

Osallistumme Ahvenmarkkinoille 6.9.2020.

Järjestämme sienikurssin 15.8. Ilmoittautumiset 13.8. mennessä Merjalle tekstiviestillä, mukaan mahtuu 20 ensimmäistä ilmoittautunutta! Keväällä peruuntunut suolaiset juhlaherkut kurssin järjestämistä selvittelään ja ilmoitetaan mahdollinen ajankohta Rantalakeudessa ja Facebookissa myöhemmin.



Astia- ja liinavuokrauksissa ota yhteyttä Merjaan, ensisijaisesti tekstiviestillä numeroon 040 8272 190.

Vuoden 2020 jäsenmaksu on 10€, jonka voi maksaa suoraan tilille FI46 5741 1951 4072 47 tai esimerkiksi kurssien tai markkinoiden yhteydessä käteisellä. Tervetuloa mukaan toimintaan!

Kesäterveisin johtokunta

Maarit Rehula puheenjohtaja, Merja Kukkohovi varapuheenjohtaja, Mirella Kukkohovi sihteeri, Eeva Kauppi, Hanna Alatalo, Virve Aspegren ja Jaana Ollakka



Palvelemme 31.8 asti,

ma-pe 14-20 ja la-su 12-20

seuraa meitä facebookissa: Kahvila Hailuotolaiva

VENETSIALAISET 22.8.2020 klo 20-24

Tule viettämään tunnelmallinen ilta Varjakkaan!

(kokko poltetaan sään salliessa)

Jalan alle menevästä rautalanka musasta vastaa:

MIKKO TAPIO JA THE PULLIAISET

Tervetuloa!

JÄSENHAKEMUS

Täyttämällä tämän hakemuksen liityt Marttojen jäseneksi.

Haluan liittyä

- ☐ Jäseneksi (40 €/v)
- ☐ Perhejäseneksi (23 €/v)
- ☐ Opiskelijajäseneksi (23 €/v)
- ☐ Yhdistyksen kannattajajäseneksi (50 €/v)
- ☐ Piirin kannattajajäseneksi (50 €/v)
- ☐ Liiton kannattajajäseneksi (50 €/v)
- ☐ Toissijaiseksi jäseneksi (8 €/v)



Lisätietoa eri jäsenyyislajeista: www.martat.fi/jasenyyislajit-ja-jasenmaksut/ sekä seuraavalta sivulta.

Piiri, mikäli tiedossa _____

Yhdistyksen tai toimintaryhmän nimi, mikäli tiedossa _____

Sukunimi _____

Etunimet _____

Lähiosoite _____

Postitoimipaikka _____ Postinumero _____

Maa _____

Sähköposti _____

Puhelin _____

Syntymäaika (muodossa xx.xx.xxxx) _____

Liittymispäivämäärä _____

Allekirjoitus _____

Lisätietoja:

- ☐ Olen ollut aiemmin jäsen
- ☐ Kyllä, tietojani saa käyttää suoramarkkinoinnissa

Lomakkeen palautus:

Marttaliitto ry
Jäsensihteeri
Lapinlahdenkatu 3 A
00180 Helsinki

Sähköpostitse: jarjestosihteeri@martat.fi

Martat 
www.martat.fi

LUMIJOEN SEURAKUNTA tiedottaa:

JUMALANPALVELUKSET JA TAPAHTUMAT:

Tervetuloa Lumijoen kirkkoon

- sunnuntaisin jumalanpalveluksiin klo 10
- ke 26.8. klo 18 ekaluokkalaisten siunaaminen
- su 30.8. klo 18 messu, rauhanyhdistyksen kirkkopyhä
- su 4.10. vapaaehtoisten siunaaminen
- ke 7.10. vanhustenviikon viikkomessu klo 13

Ahvenmarkkinat Varjakassa su 6.9. klo 12 hartaus

Limingan ja Lumijoen seurakuntien miestenretki sekä

Lumijoen seurakunnan naistenretki siirtyvät myöhemmäksi koronarajoitteiden vuoksi.

Yhteinen syntymäpäiväjuhla su 20.9. klo 14 tänä vuonna 70, 75, 80, 85 ja 90 vuotta sekä enemmän täyttävälle seurakuntatalossa, jos koronatilanne sallii.

Messu ja rippikoulutapaaminen 50-51 vuotta sitten rippikoulun käyneille su 11.10. klo 10 alkaen, jos koronatilanne sallii.

RIPPIKOULUUN ILMOITTAUTUMINEN

Tervetuloa ilmoittautumaan vuoden 2021 rippikouluihin to 24.9. klo 18 seurakuntatalolla, Ylipääntie 11. Kaikkien rippikoulun käyvien pitää ilmoittautua omaan seurakuntaansa, vaikka osallistuisikin järjestön rippileirille.

TYÖNTEKIJÄT

Kirkkoherra Erja Oikarinen

Toimistosihteeri Jonna Vallström (ma ja ke 9-14)

Lastenohjaaja Nella Koivunen (ma-ke)

Kanttori Maili Muuttola-Junkkonen

Seurakuntamestari Mirja Ylikulju

p. 044 3161 434

p. 044 7750 600

p. 044 7750 601

p. 044 7750 603

p. 044 7750 604

Viraston aukiolo:

ma ja ke klo 9-14

Ylipääntie 11

p. 044 7750 600

lumijoen.seurakunta@evl.fi

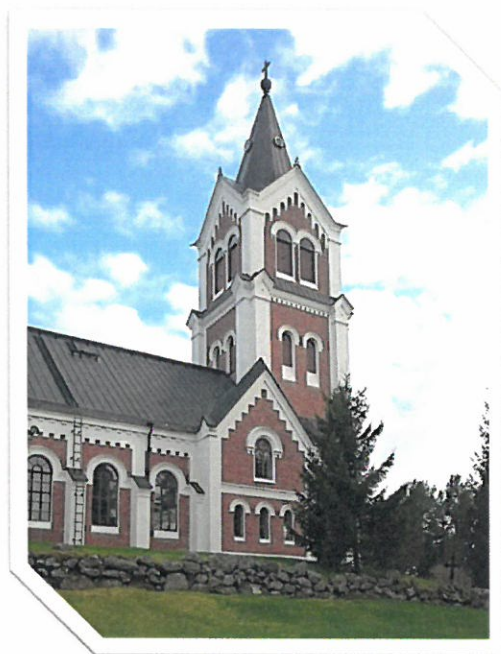
Ilmoitamme toiminnastamme:

www.lumijoen seurakunta.fi

Rauhan Tervehdys -lehti,

facebook ja seurakunnan

ilmoitustaulu.



KAIVOS- JA MUU KAIVANNAISTOIMINTA

Kivenlouhinta, -saven ja hiekan otto

Junnon Sora ja Kuljetus Oy

Luontotie 14
91980 LUMIJOKI

Kari Sutela
Juha Sutela
Ville Sutela

* kiviaineksia kaikkia kokoja,
* urakointi ja kuljetus

puh. 08 387 349

puh. 08 387 529, 0400 984 047
puh. 08 387 609, 040 505 6337
puh. 08 387 399, 040 526 9107

www.junnonsora.fi

Maarakennus- ja urakointi

Hemmilä Matti

Lumijoentie 1399
91980 LUMIJOKI

* tonttien jyrsintä
* pihojen kunnostusjyrsintä

puh. 0400 388 253

Petri Kukkohovi

Rantaharjuntie 53 B 7
91980 LUMIJOKI

* raivaus, purku ja pohjarakentaminen

puh. 040 526 8316

KR-Piha ja vihertyöt

Kauko Risto
Tiironperäntie 109
91980 LUMIJOKI

* rakennuspaikan valmistelutyöt

puh. 0400 671 497

kaukoristo11@luukku.com

Mikko Tuomiranta

Säikkälänperäntie 83
91980 LUMIJOKI

* raivaus, purku- ja rakennustyöt

puh. 040 752 2113

Meskus Juha

Lumijoentie 1594
91980 LUMIJOKI

* kaivinkoneurakointi

puh.0400 682 073

juha.meskus@luukku.com

Koneurakointi Ollakka

Henri Ollakka

Ristitie 101

91980 LUMIJOKI

*maanparannusaineiden levitys

*kuivalannan levitys

*lautasmuokkaus

*piensiemmenten kylvö

*jyräys

*niittomurskaus perhoskoneella

*karhotus kaskiroottorisella ja noukinkarhottimella

*pyöröpaalaus kombipaaloilla

*paalien ajo

*vesakon murskaus

*kesantojen yms.murskaus

*huolto- ja korjaamopalvelut

*Lantmännen -sopimushuolto

*Mchale -paalainten alkuperäisvaraosat

*pyöräkuormaintyöt

*maanajo

*kaivinkonetyöt (myös minikaivurilla)

*puunajo

*ym.trakturityöt

Henri puh. 040 7534 745

Jari puh. 0400 915 698

Santeri puh. 040 3501 270

henriollakka@gmail.com

Pekka Ollakka

Petäjänkuja 34 91980 Lumijoki

*kaivinkoneurakointia

pekka.ollakka@hotmail.com

puh.0400 588 736

Turpeennosto- ja muokkaus**Paavola Mikko**

Ylipääntie 72,

91980 LUMIJOKI

* kasvuturvetta pihan rakentamiseen,
maanparannusaineeksi

puh. 040 579 0029

KULJETUS***Henkilöautoliikenne*****Juusola Veijo**

Lukkarinkuja 20,

91980 LUMIJOKI

* taksi

puh. 040 589 1947, 08 387 255

fax. 08 342 277

Kuorma-auto ja muu tieliikenne

Kuljetus Ari Meskus Ky

Ari Meskus
Petäjänkuja 15,
91980 LUMIJOKI
* kuljetukset

puh. 08 387 181, 0400 682 394

ari.meskus@reppu.net
kuljetusmeskus@suomi24.fi

Lumijoen Kuljetus Oy

Matti Anttila
Yrittäjätie 2
91980 LUMIJOKI

puh. 0400 587 317

fax. 08 387 555

Lumitrans Ky

Viinikka Ville-Petteri
Viikmannintie 7B
91980 LUMIJOKI
* liikennöitsijä
* muuttokuljetukset

puh. 040 588 4082, 0400 682 080

Jyri puh.040 967 7671

kuljetuslumitrans@gmail.com
vpviinikka@gmail.com

Sallinen Antti

Lukkarintie 8
91980 LUMIJOKI
* eläin- ja teuraseläinkuljetukset

puh. 040 554 3621

antti.sallinen@netti.fi

Tmi Juha Sutela

Juha Sutela
Lumijoentie 809
91980 LUMIJOKI
* kuljetukset

puh. 08 387 609, 040 505 6337

juhasutela@ttl.inet.fi

Terminaalilogistiikka

Na-To Logistiikka Oy

Tornio Jaakko
Karjakuja 15
91980 LUMIJOKI
* terminaalilogistiikka

puh.040 517 8769

jaakko.tornio2@luukku.com

MAA-, METSÄ- JA KALATALOUS

Perunan viljely

Taavittila Oy

Vältninperäntie 36
91980 LUMIJOKI
* perunan viljely

puh. 050 340 7447

taavittila@gmail.com

Lännen tila

Karjula Klaus
Lännentie 43
91980 LUMIJOKI
* ruokaperunan tuotanto

puh. 044 972 1829
klaus.karjula@lannentila.fi
www.lannentila.fi

Maatalousyhtymä Lithovius

Sallisentie 135
91980 Lumijoki
* ruokaperunaa

puh. 08 387 194, 040 583 4412

Pakaslahti Oy

Tuomas Pakaslahti
Sammakkokuja 191
91980 LUMIJOKI
* Yhdistetty kasvinviljely ja kotieläintalous

puh. 044 519 0394

Heikki Kuokkanen

Varjakantie 256
91980 LUMIJOKI
* perunan viljely

puh. 050 300 1806

Eläinten hoito***RaviSärkelät Oy***

Juhani Särkelä
Äijänseläntie 41
91980 LUMIJOKI

puh. 040 575 7662

Luonnonmukainen viljely**Bio- Välitys Oy**

Matti ja Merja Kykkänen
Luontotie 13
91980 LUMIJOKI
* luomuvihannestukku
* juurekset
* ruukkuvihannekset

puh.08 387 629 fax. 08 521 2354
Matti 050 436 5516
Merja 050 436 5514
www.biovalitys.fi
matti.kykkanen@biovalitys.fi
merja.kykkanen@biovalitys.fi

Soilen luomutila

Soile Prokkola
Viinavuorentie 51
91980 LUMIJOKI
Luomutuotteita:
* viljaa
* tyrni, tyrnimehua, mansikkaa,
vadelmaa, vihanneksia
* Sonnertor- luomumausteet ym.
* mökkejä vuokrattavana Heinävedellä

puh. 040 708 4789

soile.prokkola@gmail.com

Kukkohovi Hannu

Karintie 157

91980 LUMIJOKI

* luomu-tuotteet; peruna, vilja

puh. 08 387 600, 040 726 3871

hantte.kukkohovi@gmail.com**Sienihovi**

Ritva Imppola

Karintie 157

* tuoreet ja jalostetut osterivinokkaat

puh. 040 563 5158

ritva.imppola@gmail.com**Metsän kasvatust****Arto Saukkonen**

Ylinäppäläntie 57

91980 LUMIJOKI

* metsätaloutta palveleva toiminta

puh. 050 412 2906

Lakeuden BioPower Oy

Pentinpuro Jyrki

Kaijalantie 1

91980 LUMIJOKI

* hakeraaka-aineen keräys

* esi- ja päämurskaus

* kuljetus- ja varastointitoiminta

* mullan myynti

puh. 0400 685 955

Puutarhan viljely ja hoito**Lettojärven Lööki & Vattu**

Ritva Lettojärvi

Ylipääntie 550

91980 LUMIJOKI

* vihannes- ja marjanviljely * vadelma, tyrni ja herukat, mansikka

puh. 040 587 9854, 040 506 8327

lettis@luukku.com**Ylilaurin marjatila**

Kerttu ja Jukka Ylilauri

Kankaanpääntie 100

91980 LUMIJOKI

*kauralyhteet

Jukka 040 594 2981

Kerttu 040 517 8213

kerttu@ylilauri.comjukka@ylilauri.com**Tmi Outi-Maria Kauppi,****viherkonsulttipalvelut**

*pihan hoidon suunnittelut ja toteutukset

www.omk-viherkonsultointi.fioutimaria.kauppi@gmail.com

puh. 040 8236 381

RAHOITUS-, VAKUUTUS-, KIINTEISTÖ- JA LIIKE-ELÄMÄÄ PALVELEVA TOIMINTA

Liike-elämää palveleva toiminta

Lumisoft

Aaro Kukkohovi
Ukuranperäntie 106
91980 LUMIJOKI
* valokuvaus

puh. 040 744 5896
lumisoft@lumisoft.fi

Muu liike-elämää palveleva toiminta

Myllykangas-Hamari Oy

Oili Myllykangas
Puomikuja 11
91980 LUMIJOKI
*liikkeenjohdon konsultointia

puh.0400 169 315
info@hamariyhtiot.fi

Isännöinti ja valvonta Eino Jakkula

*rakennustöiden valvonta
*taloyhtiöiden isännöinti

puh. 040 5080 297

Taloustulkki Oy

*tilitoimistopalvelut

puh. 020 7346 800
taloustulkki@taloustulkki.fi

RAKENNUSTOIMINTA

Jakacon Oy, rakennusurakointi

Pohjoissuomen perustuspalvelu
Myllynen Jari ja Kari
Lumijoentie 1109
91980 LUMIJOKI
*asuin- ja muiden rakennusten rakentaminen

Jari puh. 0400 688 447
Kari puh. 0400 680 095
fax. 08 387 420
perustuspalvelu@perustuspalvelu.fi
www.perustuspalvelu.fi

Terapia- ja Ohjauspalvelut Mikko Laitinen

Varjakantie 811
91980 LUMIJOKI
* Finnlamelli-hirsirakennusten ja Timberkoti-talojen rakentaminen
* musiikkiterapia, psykoterapia, työnohjaus

puh.044 564 0353
mikko@hirsikoti.com

Rakennustyö J. Kokko

Kokko Juha Pekka
Kaijalantie 6
91980 Lumijoki

puh. 0400 757 388
rakennustyokokko@gmail.com

Jari Kiviahde Ky

Haapakuja 6
91980 LUMIJOKI
* rakennuspuusepänasennukset

puh. 040 515 9666

Sähkömies Silvo Nybacka

Toukolantie 6
91980 LUMIJOKI
*sähköasennukset ja -korjaukset

puh. 040 508 7627

Watti- Heikki

Heikki Nikola
Vitanderintie 33
91980 LUMIJOKI
* sähköjohtojen ja -laitteiden asennus

puh. 040 535 4267

Sähkötyö Oksa

Juho Oksa
Vitanderintie 7
91980 LUMIJOKI
*sähköasennus

puh. 040 702 6768
juho.oksa@karentia.com

Tmi Miika Körkkö

Jalastie 9
91980 LUMIJOKI
* metalli-, rakennus –pienmaalaus
ja maanrakennustyöt

puh. 044 9402286
miikakoo@suomi24.fi

Jale – Portaat

Koivula Jarkko
Ylipääntie 851
91980 LUMIJOKI
* portaat ja kaiteet

puh. 040 731 5393
myynti@jale.fi
www.jale.fi

Rakennuspalvelu J. Eskola Oy

Jarkko Eskola
Vältninperäntie 113
91980 LUMIJOKI

puh. 050 383 8209
eskolajarkko@gmail.com

ProSAH Oy

Mikko Jesiöjärvi
Koskenkuja 45
91980 LUMIJOKI
*muuraustyöt

puh. 050 4040 959
tarjoukset@prosah.fi
www.prosah.fi

Betonisaumaus Alatalo Oy

* uudisrakentaminen
* remontointi

puh. 044 277 3710
Jyrki Alatalo

Maalari Jonna Hekkala
Toukolantie 19
91980 LUMIJOKI
*tasoitus- ja maalaustyöt
*huonekalujen kunnostukset

puh. 044 020 3086
jonnahekkala@hotmail.com

Putkiasennustyö

LVI-Japexit Oy
Jussila Janne
Karintie 96
91980 LUMIJOKI
* LVI-työt
* valvonta

puh. 040 704 2868
janne.jussila@japexit.com

LVI-Jptec Oy
Pikkarainen Perttu
Tiironperäntie 2
91980 LUMIJOKI
* lämpö -vesijohto - ja ilmastointiasennus

puh. 040 748 8568
posti@lvijptec.fi

SÄHKÖ-, KAASU- JA VESIHUOLTO

Sähkön tuotanto

Lumituuli Oy
Eerikinkatu 27
00180 HELSINKI

kysy@lumituuli.fi
www.lumituuli.fi

Sähköosuuskunta Lumi
Esa Prokkola
Vältnperäntie 41
91980 LUMIJOKI
* sähkön siirto

puh. 040 557 8891

Veden puhdistus ja jakelu

Lumijoen Vesi Oy
Kunnankuja 1
91980 LUMIJOKI
Toimitusjohtaja Ari Korkala
Vesijohtoverkostovastaava Pekka Greus

puh. 040 564 0099
puh. 040 5080 298

TEOLLISUUS

Kasvisten ja hedelmien jalostus Leipomotuotteiden valmistus

Meriläisen leipomo Ky

Seppo ja Marja-Leena Meriläinen
Haaransuontie 5
90240 OULU
* leipomotuotteita

myymälä puh. 044 733 1380
myynti puh. 044 716 7619
info@merilaisenleipomo.fi
www.merilaisenleipomo.fi

Hentilän Kotileipomo

Kyllikki ja Veikko Hentilä
Karinpääntie 134
91980 LUMIJOKI
* leipomotuotteita
* majoitusta

puh. 08 388 345, 040 824 0658
www.hentilankotileipomo.fi

Kaisun Leipäpuoti Kaisu Leppäluoto

Karinpääntie 143
91980 LUMIJOKI
*leipomotuotteiden vähittäiskauppa

puh. 040 569 0955
leppis80@gmail.com

Koneiden valmistus

Extides

Ville Särkelä
Kankaanpääntie 36
91980 LUMIJOKI
* kone- ja prosessisuunnittelu

ville.sarkela@dnainternet.net

Oulun Työstökonehuolto Ky

Ari Salmela
Urheilutalontie 10
91980 LUMIJOKI
* teollisuuden koneiden ja laitteiden ym. asennus

puh. 0400 186 995
ari.salmela@ouluntystokonehuolto.fi

Metallituotteiden valmistus

Tmi Jakome

Koivula Jarkko
Ylipääntie 851
91980 LUMIJOKI
* terästuotteet
* portaat ja kaiteet
* jätekatokset

puh. 050 409 4937
jarkko.koivula@jakome.fi
www.jakome.fi

Muiden puuteosten valmistus

LS Lumisaunat Oy

Zatelliitintie 17 (postiosoite)
90440 Kempele
Kankaanpääntie 161 (käyntiosoite)
91980 LUMIJOKI

* rakennuspuusepän asennustyöt

puh. 020 763 1471

fax. 020 763 1475

jarno.karajaoja@lumisaunat.fi

timo.kukkohovi@lumisaunat.fi

Samuli Hemmilä

Lumijoentie 874
91980 LUMIJOKI

* polttopuun tuotanto ja myynti

* keinokuivattua, tasalaatuista koivuklapia

puh.044 543 3028

samuli.hemmila@luukku.com

Muu tekstiilituotteiden valmistus

Nahka Pekka

Pekka Pietilä
Lumijoentie 1206
91980 LUMIJOKI

* nahka- ja suojarusteet

* suojarakkeet

puh. 0400 803 605

nahkapekka@gmail.com

Sisustustekstiilien valmistus

Studio Taina Otsamo

Varjakankuja 9
91980 LUMIJOKI

* taidetekstiilejä

* ryijyt ja ryijytarvikkeet

puh. 044 505 2258

www.studiotainaotsamo.net

info@studiotainaotsamo.net

Myllytuotteiden valmistus

Lumijoen Vilja- ja metsäosuuskunta

Lumijoentie
91980 LUMIJOKI

puh. 08 387 107

TUKKU- JA VÄHITTÄISKAUPPA

Kioskikauppa

Eerikin puttiikki

Eerik Pernu
Lurutie 9
91980 LUMIJOKI

* lahjatavaroita* naposteltavaa* elämyksiä

puh. 08 388 590, 0500 386 429

www.eerikinputtiikki.fi

puttiikki@gmail.com

Tukkukauppa

Hemeltron

Lauri Kruusing

Luontotie 35

91980 LUMIJOKI

* lämpö-, vesi- ja ilmastointilaitteiden ja
tarvikkeiden tukkukauppa

puh. 040 760 8025

puh. 040 620 5544

myynti@hemeltron.fi

www.hemeltron.fi

Agromac Oy

Outi Holappa

Vältnperäntie 36

91980 LUMIJOKI

* maa- ja metsätalouskoneiden ja -tarvikkeiden
tukkukauppa mukaan lukien traktorit

puh. 045 873 2845

teemu.holappa@gmail.com

Yleisvähittäiskauppa

Sale- Lumijoki

Lumijoentie 1231

91980 LUMIJOKI

puh. 08 387 146

www.arina.fi

Viherpalvelu Mimosa

Tuukka Maijala

Uudenrannantie 40

91980 LUMIJOKI

* puutarha-alan vähittäiskauppa

puh. 045 671 9424

Tuma92@hotmail.com

Ompelutarvikemyymälä

Itsenäinen jälleenmyynti

Lumingerie

Mervi Komulainen-Horneman

* rintaliivit, alushousut, bodyt ja korsetit
koossa 65D-120I

* verkkokauppa: sovitussajat sähköpostilla
tai puhelimitse

puh. 045 127 3237

www.lumingerie.fi

asiakaspalvelu@lumingerie.fi

Jomi-vaaput

Mika Jokitalo

Jalaskuja 5

91980 LUMIJOKI

*urheiluvälineiden valmistus, myynti ja koulutuspalvelut, LVI-suunnittelu-, asennus- ja valvontatyöt

puh. 040 912 3176

jomilures@gmail.com

Yhteiskunnalliset ja henkilökohtaiset palvelut

Tmi Neena Kuukasjärvi

Koskenkuja 11

91980 LUMIJOKI

* free lance –toimitustyötä * sisällöntuotantoa

* mainonnan suunnittelua * tiedotusta

puh. 040 582 0555

neena.kuukasjarvi@gmail.com

Asumiseen ja koulutukseen liittyvien tavaroiden valmistus ja maahantuonti

ATK-palvelut

AJL- Partners Oy

Aaro Kukkohovi

Kallelantie 13

91980 LUMIJOKI

* elektroniikkasuunnittelu

* verkkokauppa

puh. 040 744 5896

aaro.kukkohovi@ajl-ventures.fi

www.ajl-ventures.fi

www.lumisoft.fi

Matkailu -majoitus -ja ruokapalvelut

Hailuotolaiva

* leivonnaiset, virvokkeet, pallojäätelöt

* laivanhyttimajoitusta

* rantasaunan vuokraus

* asuntovaunupaikan vuokraus

puh.044 277 3712 (klo 10–20)

Hanna Alatalo

Jahtitorvi Fasaanisafarit

Kerttu ja Jukka Ylilauri

Kankaanpääntie 100

91980 LUMIJOKI

* ohjatut metsästysretket

* kokouspalvelut

* ruokailut tilauksesta

* saunapalvelut

puh. 08 387249

Kerttu 040 5178 213

Jukka 040 5942 981

www.ylilauri.com

kerttu@ylilauri.com

Kalevi Lämsä Oy/

Snowriver Tours

Urheilutalontie 22

91980 LUMIJOKI

* matkatoimistot ja muu matkailupalvelu

* Incoming-toimisto

puh. 08 555 5522, 0400 383 600

www.snowrivertours.fi

kl@snowrivertours.fi

Lumian Ky

Kalevi Lämsä
Urheilutalontie 22
91980 LUMIJOKI

- * maa/viinitilamajoitusta Toscanassa, Piemontessa ja Umbriassa Italiassa
- * viinimatkat Italiaan ja Moldovaan
- * huvilamajoitus Marbellassa

puh. 08 387 125, 0400 383 600
fax.08 387 523

www.lumian.fi
kalevi.lamsa@lumian.fi

Hentilä Kyllikki

Karinpääntie
91980 LUMIJOKI
* Hentilän rantamökit 2 kpl

puh. 08 388 345, 040 824 0658

Majatalo Sippa

Kankaanpääntie
91980 LUMIJOKI

- * Majoitustilat 1-10 hengelle vanhassa idyllisessä maalaistalossa

Prokkola Soile

Viinavuorentie 51
91980 LUMIJOKI
* mökkejä vuokrattavana Heinävedellä

puh. 040 708 4789

soile.prokkola@gmail.com

Yhteiskunnalliset palvelut**Lumijoen Erä ja Elämys ry**

Esa Prokkola
Välthinperäntie 41 91980 Lumijoki
* kokontumistilan ja saunan vuokrausta

puh. 040 557 8891

esa.prokkola@hotmail.fi

Hirvasniemen Erämiehet ry

Puheenjohtaja Vesa Turunen
Sihteeri Sakari Peuralahti

p. 040 755 0538

p. 040 558 2482

Hirvasniemen kyläyhdistys

Kyläyhdistyksen puheenjohtaja
Matti Jokela
91980 LUMIJOKI

puh. 040 733 8590

www.hirvasniemi.fi

Lapinkylän kyläyhdistys

Jaana Ollakka, pj
Petäjäkuja 34
91980 LUMIJOKI

jaana.ollakka@hotmail.fi

Lumijoen 4H-yhdistys ry

Toiminnanjohtaja Taina Jaakola
Poutalantie 1
91980 LUMIJOKI
* lapsi- ja nuorisotyö

puh. 040 7332 443

lumijoki@4h.fi
www.lumijoki.4h.fi

Lumijoen kunta

Kunnankuja 1, 91980 LUMIJOKI
Kunnanjohtaja Paula Karsi-Ruokolainen
Talous- ja hallintojohtaja Virpi Kolehmanen
Kiinteistöpäällikkö Kyösti Rajaniemi
Kunnaninsinööri Ari Korkala
Hyvinvointipäällikkö Anna-Liisa Karppinen
Sivistysjohtaja-rehtori Kari Satamo

puh. 08 558 71800
fax. 08 387 500
puh. 050 568 1366
puh. 040 546 5286
puh. 040 688 6989
puh. 040 564 0099
puh. 040 503 1493
puh. 040 571 1462

Lumijoen Lumiukot ry

Lumijoen Urheilutalo
Yhteydenotot Tapio Junkkonen
Ukuranperäntie 132
91980 LUMIJOKI
* kokous- ja ravintolatilat 40-50 hengelle
* sauna- ja peseytymistilat
* petipaikkoja 12 hengelle

puh. 08 387 433, 040 511 5985
tapio.junkkonen@mail.suomi.net

Lumijoen Metsästysyhdistys ry

Jussi Poutiainen
Luontotie 22
91980 Lumijoki

puh. 040 575 3591
puheenjohtaja@lumijoenmetsastysyhdistys.fi

Lumijoen Nuorisoseura ry

Sirkka Kyrö
Toukolantie 15
91980 LUMIJOKI
* Kaiken ikäisten, lähinnä lasten ja nuorten
aktiivointi kulttuurin ja liikunnan eri muotojen harrastamiseen.

puh. 040 575 3591
sirkka.kyro@mail.suomi.net

Lumijoen Seurakunta

Toukolantie 3
91980 LUMIJOKI
Kirkkoherranvirasto
Kirkkoherra Erja Oikarinen

www.lumijoen seurakunta.fi

puh. 08 387 172
puh. 045 630 6073

Lumijoki-Seura ry

Lumijoen kotiseutuyhdistys
Pekka Tasanto, puheenjohtaja
Riitta Kurkela, sihteeri
91980 LUMIJOKI

www.lumijokiseura.blogspot.com
puh. 040 736 0437
puh. 040 768 3762
lumijokiseura@gmail.com

MLL

Lumijoen yhdistys ry
Niina Pitkäkari

lumijoen.mll@gmail.com
puh. 044 9878 199

Lumijoen Yrittäjät ry

Ilpo Kämäräinen, sihteeri
Yrittäjäintie 3
91980 LUMIJOKI

puh. 0400 383 600

Varjakan kyläyhdistys ry

Juha Korkala ,puheenjohtaja
Heli Greus, sihteeri ja jäsenvastaava
Varjakantie 810
91980 LUMIJOKI

puh. 040 759 2935

Ylipään kyläyhdistys ry

Puheenjohtaja Jarkko Koivula
Ylipääntie 851
91980 LUMIJOKI

puh. 040 731 5393

jarkko.koivula@jale.fi

* kylätoimintaa ylläpitävä järjestö

Muu terveyden- ja sairaanhoito**T:mi Arja Paavola**

Koulutettu hieroja
* lymfaterapeutti
* kalevalainen jäsenkorjaaja

puh. 040 522 3570

arja.paavola2@luukku.com

Hieroja Helena Mykkänen

Ylipääntie 581 tai
Mällisentie 1 A 1
91980 LUMIJOKI

puh. 040 704 9439

helena.m.m@luukku.com

T:mi Katja Greus Hermoratahieroja

Tiironperäntie 64
91980 LUMIJOKI

puh.040 7302 194

Tmi Outi-Maria Kauppi, liikuntapalvelut

* kuntosaliohjelmat
* erilaiset ryhmäliikuntatunnit
* ravitsemusohjeistukset
* valmennuskokonaisuudet
* kuntotestit ja mittaukset

puh. 040 8236 381

outimaria.kauppi@gmail.com

Parturi- ja kampaamopalvelut**Parturi Kampaamo Helena**

Helena Kettunen
Lumijoentie 1206
91980 LUMIJOKI

puh. 08 387 201

Parturi Kampaamo Teijan Hiusshop

Teija Hemmilä
Lumijoentie 139
91980 LUMIJOKI

puh. 08 387 337