



PALVELUOPAS IKÄIHMISSILLE



Lumijoen
kunta

2017

SISÄLTÖ.....	2
ARVOISA LUMIJOKINEN IKÄIHMINEN.....	3
1 KOTONA ASUVALLE	5
1.1 TUKIPALVELUT	5
1.2 PÄIVÄTOIMINTA	6
1.3 PALVELULIIKENNE.....	8
1.4 KOTIHOITO.....	8
1.4.1 KOTIPALVELU.....	9
1.4.2 KOTISAIRAAHOITO	11
1.4.3 SENIORINEUVOLA.....	12
1.4.4 MUISTIHOITAJA	13
1.5 OMAISHOITO	13
1.6 VÄLIAIKAISHOITO/VUOROHITO	15
2 PALVELUASUMINEN	16
2.1 VANHUSTENTALO	17
2.2 PALVELUTALO LUMILYHTY.....	18
3 TERVEYS- JA SOSIAALIPALVELUT	20
3.1 TERVEYSASEMA	20
3.2 SAIRAAHOITAJAN AAMUVASTAANOTTO.....	21
3.3 DIABETESHOITAJA.....	21
3.4 HENGITYSHOITAJA, SYDÄNHOITAJA, UNIAPNEAHOITAJA.....	21
3.5 PSYKIATRINEN SAIRAAHOITAJA	21
3.6 HAMMASHUOLTO	23
3.7 FYSIOTERAPIA JA APUVÄLINEET	23
3.8 RINTAMAVETERAANIKUNTOUTUS	25
3.9 RINTAMAVETERAANIEN SIIVOUSPALVELU	25
3.10 SOSIAALITYÖ.....	27
4 MUUT PALVELUT	28
4.1 VANHUSNEUVOSTO.....	28
4.2 ELÄKELIITON LUMIJOENYHDISTYS.....	28
4.3 YSTÄVÄPALVELUTOIMINTA	29
4.4 VAMMAISPALVELUT	30
4.5 VOITAS-RYHMÄ.....	31
4.6 SEURAKUNTA.....	31
4.7 KIRJASTO.....	33
4.8 KANSALAIPOPISTO	33

4.9 TYÖPAJA LUMIJOBI	33
4.10 4H-YHDISTYS	34
4.11 UIMAHALLI ZIMMARI	35
4.12 VUOKRA-ASUNNOT	36
5 YHTEYSTIETOJA	36
KUNTA	36
TERVEYSASEMA	37
VANHUSPALVELUT	38
HÄTÄNUMEROT	38

ARVOISA LUMIJOKINEN IKÄIHMINEN

Tämä opas on laadittu Sinulle lumijokinen ikäihminen ja läheisillesi. Toivomme, että palveluopas helpottaa arkeasi etsiessäsi tietoa ja toimintamahdollisuuksia.

Oppaan alussa on esitelty kotona asumista tukevia palveluita, kuten kotihoitoa ja kuntouttavaa toimintaa. Palveluilla on tarkoitus tukea selviytymistä kotona, jos omat voimavarat ovat heikentyneet.

Mikäli kotona asuminen ei tukienkaan avulla enää ole mahdollista, on kunnalla tarjota vaihtoehtoisia asumismuotoja. Tietoa löytyy myös palveluasumisesta, erityispalveluista, vapaaehtoistoiminnasta ja muista ikäihmisille tarjottavista palveluista. Lisätiedon hankkimiseksi tarvittavat yhteystiedot on mainittu kunkin tekstin yhteydessä.

Lumijoen kunta

www.lumijoki.fi

kunnan henkilöstön sähköpostiosoitteet:

etunimi.sukunimi@lumijoki.fi

1.1 TUKIPALVELUT

Osa kotihoitopalveluista järjestetään tukipalveluina. Tukipalveluilla tarkoitetaan sosiaalihuoltolain mukaisia, kunnan paikallisten olo-suhteiden ja tarpeiden mukaisia palveluita. Näitä ovat pääasiassa sosiaalihuoltolain mukaiset ateria-, asiointi-, kuljetus-, saattajapalvelut sekä tekstiilihuolto ja siistiminen. Varsinaiset siivouspalvelut asiakas ostaa yksityisiltä palveluntuottajilta. Lisäksi Lumijoki järjestää ennalta ehkäisevänä ja kuntouttavana palveluna päivätoimintaa palvelutalo Lumilyhdyssä.

Tukipalvelujen hinnat

Väliaikaispaikan hoitopäivämaksu (Lumilyhty)	49,50 €
Väliaikaispaikan hoitomaksu, mikäli henkilö hoidettavan vain päivällä tai yöllä (Lumilyhty)	20,00 €
Turvapuhelin/kk	30,00 €
Turvapuhelin gsm-sovittimella/kk	25,00 €
Maksu ovihälyttimestä/kk	25,00 €
Maksu turvapuhelimen asennuksesta ja viennistä	40,00 €
Maksu pyykkipalvelusta/kk	30,00 €
Maksu asiointipalvelusta/kk	30,00 €

Maksu lääkkeiden viennistä/kk 1 krt/vrk	25,00 €
Maksu lääkkeiden viennistä/kk 2 krt/vrk	40,00 €
Maksu lääkkeiden viennistä/kk 3x tai enemmän	50,00 €

Ateriapalvelujen hinnat

Ateriapaketti/kk	320,00 €
Lounas	5,00 €
Kotiin kuljetettu lounas	5,60 €
Lounas, vieras	6,60 €
Aamupala	2,40 €
Päivällinen	3,30 €
Aamu- ja iltapuuro	1,30 €
Kahvi ja pulla	1,90 €
Kahvi ja voileipä	2,30 €
Kahvi	0,90 €

1.2 PÄIVÄTOIMINTA

Päivätoiminta tarjoaa monipuolista kuntouttavaa ja sosiaalista toimintaa, sekä osa-aikaisesti, että kokopäiväisesti ryhmätoimintana ikäihmisille. Päivätoiminnan tarkoitus on parantaa ja ylläpitää asiakkaan fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista toimintakykyä. Se tukee ja auttaa selviytymistä päivittäisissä toimissa omassa kodissa. Päivä-

toiminta tarjoaa tarvittaessa myös päivähoitomahdollisuuden ja vapaapäivän omaishoitajille.

Päivätoiminnan asiakkaaksi pääsee ottamalla yhteyttä joko vanhustyönjohtajaan tai suoraan päivätoiminnan ohjaajaan ja sopimalla tutustumiskäynnin tai aloittamispäivän. Tällä hetkellä Lumijoella päivätoiminta toteutetaan palvelutalo Lumilyhdyn tiloissa. Jatkossa päivätoiminnan/palvelupäivien määrää on suunnitelmissa lisätä tarpeen mukaisesti.

Päivätoiminta järjestetään entisen päiväkodin tiloissa kaksi kertaa viikossa maanantaisin ja keskiviikkoisin. Päivätoiminnan kyyditystä voi tiedustella palveluliikenne Lumikosta. Päivän ohjelmaan kuuluvat päiväkahvit ja mahdollisuus kauppaa- ym. asioiden hoitamiseen omatoimisesti. Yhdessäolon lisäksi ohjelmassa on seurakunnan hartaus sekä seurapelejä ym. Päivätoiminnasta peritään ainoastaan ateria ja kahvimaksu, jos asiakas ne nauttii.

Lisätietoja:

vanhustyönjohtaja Eija Tuomi, puh. 040 505 9948

1.3 PALVELULIIKENNE

Lumijoella liikennöi palveluliikenne Lumikko, joka hoitaa mm. vanhusten ja vammaisten asiointiliikennettä Lumijoella, sekä mahdollisuuksien mukaan Limingan keskustaan liikennöitsijän harkinnan mukaan. Palveluliikenneauto- järjestelmään pääsevät henkilöt hyväksyy perusturvajohtaja. Ensisijaisesti matkoihin oikeutettuja ovat säännöllisen kotipalvelun asiakkaat, omaishoidettavat ja sosiaalihuoltolain mukaisiin kuljetuspalveluihin oikeutetut. Lisäksi matkoihin ovat oikeutettuja 65-vuotiaat ja sitä vanhemmat lumijokiset. Yhdensuuntaisen matkan hinta on 2 €.

Lisätietoja:

Lumikko aikataulut ja kyydit, puh. autoon 044 773 5013

perusturvajohtaja Marja-Leena Lehtopuu, puh. 040 503 1493

1.4 KOTIHOITO

Kotihoidon palveluiden tavoitteena on mahdollistaa kaiken ikäisten ihmisten itsenäinen, inhimillinen ja hyvä elämä omassa kodissaan mahdollisuuksien mukaan elämän loppuun saakka. Lumijoella kotihoidon palvelukokonaisuuteen kuuluvat kotipalvelu ja kotisairaanhoido.

1.4.1 KOTIPALVELU

Jatkuvan ja säännöllisen kotipalvelun palveluilla ohjataan, tuetaan ja autetaan asiakasta selviytymään kotona asumisessa ja huomioidaan asiakkaan voimavarat ja toimintakyky hoitotilanteissa ja kodin askareissa. Kotihoidon henkilöstö noudattaa kuntouttavan työtteen periaatetta. Asiakkaan ja hänen omaisensa kanssa laaditaan kirjallinen hoito- ja palvelusuunnitelma, jossa sovitaan tarpeen mukaisten palveluiden järjestämisestä. Hoito- ja palvelusuunnitelman toteutumista arvioidaan säännöllisesti vähintään puolen vuoden välein ja tarvittaessa useammin asiakkaan palvelutarpeen muuttuessa.

Jos kotipalveluiden tarve on jatkuvaa, tehdään asiakkaan kanssa kuukausimaksusopimus, jossa maksu määräytyy asiakkaan tulojen ja perheen koon perusteella. Tilapäisen kotipalvelun maksut ovat kiinteät.

Tilapäisen kotipalvelun hinnat

Käynti	alle 2 h	12,00 €
Käynti	2-5 h	20,00 €
Käynti	yli 5 h	30,00 €

Kotipalvelun kuukausimaksu tulojen ja menojen mukaan

Bruttotuloraja €/kk	Henkilöä	1 x vko	2-3 x vko	4-5 x vko	6-7 x vko
573,00	1	15 %	20 %	25 %	35 %
1057,00	2	12 %	15 %	18 %	22 %
1657,00	3	10 %	12 %	15 %	18 %
2050,00	4	8 %	10 %	12 %	15 %
2481,00	5	5 %	8 %	10 %	13 %
2849,00	6	3 %	5 %	8 %	11 %

Kun henkilömäärä on suurempi kuin kuusi, tulorajaa korotetaan 342 eurolla ja maksuprosenttia alennetaan 1 prosenttiyksikköä kustakin seuraavasta henkilöstä.

Lisätietoja:

vanhustyönjohtaja Eija Tuomi, puh. 040 505 9948

1.4.2 KOTISAIRAANHOITO

Kotisairaanhoito on asiakkaan kotiin vietyä sairaanhoitoa. Sen tarkoituksena on helpottaa sairaalasta kotiutumista, sairaan henkilön kotona selviytymistä ja tukea omaisia sairaan henkilön kotihoidossa.

Kotisairaanhoitoon kuuluvat lääkehoidon toteuttaminen ja lääkehoidon vaikutusten seuranta, erilaiset sairaanhoidolliset toimenpiteet kuten haavahoidot ja terveydenhuollolliset seurannat kuten verenpaineen mittaus, verensokerin seuranta ja verikokeiden ottaminen. Kotihoidon sairaanhoitaja vastaa sairaanhoidollisista toimenpiteistä ja lääkehoidosta yhteistyössä koulutettujen ja osaavien lähihoitajien kanssa, kotihoidon konsultoivan lääkärin ohjeiden mukaisesti. Jatkuvasta kotisairaanhoidosta laaditaan hoito- ja palvelusuunnitelma, jossa määritellään annettavat palvelut.

Tilapäisen kotisairaanhoidon hinnat

Lääkärin/hammaslääkärin kotikäynti	19,10 €
Muun henkilön kotikäynti	12,10 €

Lisätietoja:

vanhustyönjohtaja Eija Tuomi, puh. 040 505 9948

kotisairaanhoidaja Anna Maija Parkkila, puh. 0400 959 306

1.4.3 SENIORINEUVOLA

Seniorineuvola on tarkoitettu kaikille yli 65-vuotiaille kuntalaisille. Neuvola tarjoaa ennaltaehkäisevää sekä terveyttä edistävää toimintaa ja palvelua ikäihmisille. Neuvolassa voidaan hoitaa myös sairaanhoidollisia tehtäviä rajallisesti. Neuvolan kautta tehdään myös muistitestit ilman lääkärin lähetettä.

Neuvolassa voidaan mitata verensokeri, sekä marevan- lääkeykseen kuuluvat INR- mittaukset yli 75-vuotiailta. Muiden INR- mittaukset otetaan Limingan laboratoriossa, joiden vastaukset kysytään Lumijoen terveysaseman sairaanhoitajalta arkisin klo 13–14 puh. 08 5587 1850.

Seniorineuvolassa toimii aamuvastaanotto ilman ajanvarausta torstaisin klo 9-11, muulloin ajanvarauksella. Neuvolaan voi varata ajan arkisin puhelintunnilla klo 12–13. Seniorineuvolassa voidaan pakottavissa tapauksissa ottaa myös verikokeita ajanvarauksella.

Lisätietoja:

sairaanhoitaja Anna Maija Parkkila puh. 0400 959 306 (klo 12 - 13)

1.4.4 MUISTIHOITAJA

Muistiasioissa voi ottaa yhteyttä muistihoitajaan. Tarvittaessa voidaan tehdä muistitesti asiakkaan kotona sopimuksen mukaan. Muistitestin tekemiselle ei tarvitse lääkärin lähetettä.

sairaanhoitaja Anna Maija Parkkila puh. 0400 959 306

1.5 OMAISHOITO

Omaishoidolla tarkoitetaan vanhuksen, vammaisen tai sairaan henkilön hoidon ja huolenpidon järjestämistä kotioloissa omaisen tai muun hoidettavalle läheisen henkilön avulla. Omaishoidontuella tarkoitetaan kokonaisuutta, joka muodostuu hoidettavalle annettavista tarvittavista palveluista sekä omaishoitajalle annettavasta hoitopalkkiosta, vapaasta ja omaishoitoa tukevista palveluista.

Omaishoidontuki

Omaishoidontuella tarkoitetaan vanhuksen, vammaisen tai sairaan henkilön kotona tapahtuvan hoidon tai muun huolenpidon turvaamiseksi annettavaa hoitopalkkiota ja palveluja, jotka määritellään hoidettavan hoito- ja palvelusuunnitelmassa. Tukea myönnetään rahallisena hoitopalkkiona. Palveluiden taso ja määrä on kunnan päätettävissä. Omaishoidontuesta laaditaan hoitajan ja kunnan välillä sopimus. Kotona tapahtuva hoito on vaihtoehto laitoshoidolle. Päätöksen omaishoidontuesta tekee vanhustyönjohtaja sosiaali- ja terveyslautakunnan asettamien kriteerien perusteella.

Omaishoitajan lakisääteisen vapaan aikaiset palvelut

Omaishoitajalla on oikeus pitää vapaata vähintään kolme vuorokautta sellaista kalenterikuukautta kohti, jonka aikana hän on yhtäjaksoisesti tai vähäisin keskeytyksin sidottu hoitoon ympärivuorokautisesti tai jatkuvasti päivittäin. (Laki omaishoidon tuesta 2005/937.)

Lumijoen kunnassa omaishoitajan vapaan aikana hoidettavan hoito järjestetään Lumijoen kunnan palvelutalo Lumilyhdyssä.

Omaishoitajan vapaapäivien ajalta, jolloin hoidettava on palvelutalo Lumilyhdyssä, Lumijoen kunta perii 11,50 € /pv hoitomaksua. Omais-

hoitajan lakisääteisen vapaan aikana järjestetyistä palveluista perityt maksut ovat kokonaan asiakasmaksulain 6 a §:ssä tarkoitetun maksukaton ulkopuolella.

Lisätietoja:

vanhustyönjohtaja Eija Tuomi, puh. 040 505 9948

Omaishoitajien vertaistukiryhmä

Aloitamme Lumijoen kunnassa omaishoitajina toimivien henkilöiden vertaistukiryhmän. Kokoonnumme ensimmäisen kerran 2.3.2015 klo.15.00–16.00 palvelutalo Lumilyhdyn tiloissa. Vertaistukiryhmän koordinaattorina toimii Lumijoen kunnan kotisairaanhoidaja Anna-Maija Parkkila

Lisätietoja:

kotisairaanhoidaja Anna-Maija Parkkila puh. 040 095 9306

1.6 VÄLIAIKAISHOITO/VUOROHOITO

Lyhytaikaista palveluasumista ja vuorohoitoa tuotetaan Lumijoella palvelutalo Lumilyhdyssä. Lyhytaikainen palveluasuminen ja vuorohoito on tarkoitettu henkilölle, joka tarvitsee kotona asumisen tueksi

lyhytaikaista hoito-, kuntoutus- ja arviointijaksoa sekä vuorohoitona järjestettäviä omaishoitajan lakisääteisiä vapaapäiviä.

Lyhytaikaisessa palveluasumisessa ja vuorohoidossa ollessaan asiakkaalla on mukanaan omat lääkkeet mikäli asiakkaalla on ne käytössään. Myös lyhytaikaisessa palveluasumisessa noudatetaan kuntoutuksellista periaatetta. Palvelutalo Lumilyhdyssä on hoito-henkilökunta ympäri vuorokauden paikalla.

Lyhytaikainen palveluasuminen ja vuorohoito ovat maksullista palvelua. Lumijoen kunnan perusturvalautakunta tarkastaa ja hyväksyy asiakkailta perittävät hinnat vuosittain.

2 PALVELUASUMINEN

2.1 VANHUSTENTALO

Vanhustentalon palveluasuminen on tarkoitettu henkilölle, joka tarvitsee päivittäin tukea, ohjausta, neuvontaa ja avustamista arkiaskareissa ja itsensä hoitamisessa. Vanhustentalo koostuu kolmesta rivitalosta, joissa on 20 asuntoa. Samassa pihapiirissä on sijaitsevat sauna, pesutila, varastot ja pesutupa. Vanhustentalon ylläpidosta vastaa kunnan perusturvatoimi.

Vanhustentalon asukkaat ovat osin omatoimisia, mutta kaikille on tarpeen mukaan tarjolla apua päivittäisissä askareissa. Vanhustentalolla työskentelee päivisin yksi kotipalvelun työntekijä, joka auttaa tarvittaessa puhtaudessa, kylvetyksessä, pyykinpesussa, siivouksessa, kauppa-asioissa jne. Vanhustentalon asukkaat voivat halutessaan ostaa Lumilyhdyn ateriapalveluja. Lumilyhdyn virkistystoiminta on myös vanhustentalon asukkaita varten. Vanhustentalon asukkaiden terveydenhuollosta vastaa kotisairaanhoido.

Lisätietoja:

vanhustyönjohtaja Eija Tuomi, puh. 040 505 9948

isännöitsijä Eino Jakkula puh. 040 508 0297, 08 5587 1805

2.2 PALVELUTALO LUMILYHTY

Palvelutalo Lumilyhty on tehostetun palveluasumisen yksikkö ikäihmisille, jotka eivät enää selviydy kotipalvelun turvin kotonaan. Palvelutalo Lumilyhdyssä on 21 asiakaspaikkaa, joista 1-2 paikkaa käytetään väliaikaiseen palveluasumiseen / vuorohoitoon.

Lumilyhdyssä hoitoa toteutetaan henkilökohtaisen hoito- ja palvelusuunnitelman mukaisesti. Asiakkaita avustetaan tarpeen mukaan heidän päivittäisissä toiminnoissaan, omatoimisuutta tukien. Virkistystoimintaa järjestetään asukkaiden jaksamisen ja toiveiden mukaan. Asukkaiden terveydenhuollosta vastaa palvelutalon omat sairaanhoitajat, yhteistyössä lääkärin kanssa.

Ruoka valmistetaan Palvelutalo Lumilyhdyn omassa keittiössä, ruokailu on viisi kertaa päivässä. Keittiössä on seitsemän viikon kiertävä ruokalista. Erikoisruokavaliot toteutetaan yksilökohtaisten ohjeiden mukaisina.

Palvelutalo Lumilyhdyn keskeinen toimintaperiaate on yksilöllinen ja hyvä hoito, joka koostuu asiakkaan itsemääräämisoikeuden kunnioittamisesta, omatoimisuuden ylläpitämisestä ja edistämisestä

sekä luottamuksellisuudesta. Hyvä hoito on kuntoutukseen pyrkivää, turvallista ja joustavaa. Omaiset voivat vierailla omaisensa luona aina halutessaan.

Palvelutalon asukkaiden kodinomaiset huoneet kalustetaan asukkaiden omilla huonekaluilla, asukkailla on käytössään myös omat vaatteet ja liinavaatteet. Aukkaat asuvat vuokralla palvelutalo Lumilyhdyssä, joten asumisesta peritään vuokraa. Aukkailta peritään myös ateriamaksu sekä hoidon tarpeen mukaan määräytyvän hoitomaksun. Lääkkeet aukkaat kustantavat itse.

Lisätietoja:

vanhustyönjohtaja Eija Tuomi, puh. 040 505 9948

Palvelutalo Lumilyhdyn vastaava hoitaja puh. 050 368 0776

Palvelutalo Lumilyhdyn päivystys puh. 044 548 8240

3.1 TERVEYSASEMA

Terveysaseman puhelinnumerot:

Päivystysajanvaraus klo 8-9 puh. 08 5587 1850

Ajanvaraus klo 13–14 puh. 08 5587 1850

Lääkäripäivystys iltaisin ja viikonloppuisin:

Oulun seudun yhteispäivystys puh. 08 315 2655

Kuntalaisten terveyskeskuspalvelut hoidetaan Lumijoen terveysasemalla maanantaista torstaihin klo 8-16, sekä perjantaisin ja pyhien aattoina klo 8-15. Laboratorio- ja röntgentutkimukset tehdään Limingan terveyskeskuksessa. Lääkärin vastaanotto on Lumijoella maanantaista perjantaihin.

Terveyskeskusmaksu on 41,70 €/vuosi ja se on voimassa kalenterivuoden. Vaihtoehtona on terveyskeskuskäyntimaksu, 20,90 €, joka on maksettava jokaiselta käynniltä erikseen. Lasku annetaan käynnin yhteydessä asiakkaalle. Terveyskeskusmaksua ei peritä rintamalisän saajilta. Käyttämättä tai peruuttamatta jätetystä lääkärin vastaanottoajasta peritään 51,40 € maksu.

3.2 SAIRAANHOITAJAN AAMUVASTAANOTTO

Sairaanhoitajan aamuvastaanotto ilman ajanvarausta

terveysasemalla klo 9-11, kiireellisissä asioissa puh. 044 497 1840

3.3 DIABETESHOITAJA

kansanterveyshoitaja puh. 050 370 1990

Ajanvaraus ti-to klo 12-13

Hoitotarvikejakelu keskiviikkoisin klo 12–13

3.4 HENGITYSHOITAJA, SYDÄNHOITAJA, UNIAPNEAHOITAJA

kansanterveyshoitaja puh. 050 370 1990

Ajanvaraus ti-to klo 12 -13

3.5 PSYKIATRINEN SAIRAANHOITAJA

psykiatrinen sairaanhoitaja Sari Rasila puh. 040 509 7318

Puhelinpäivystys ma, ti, to ja pe klo 12 -13

Ajanvaraukset, kriisi- ym. kiireelliset asiat arkisin

puhelinpäivystysaikaan.

Vastaanotto terveysasemalla ma, ti ja to klo 8-16, pe klo 8-14.40

Kriisityöryhmä

Äkillisten onnettomuus- ym. kriisitilanteiden jälkeen voi ottaa yhteyttä psykiatrinen sairaanhoitaja Sari Rasila puh. 040 509 7318 tai perhetyöntekijä puh. 044 048 6128

Ryhmätoiminta

Hyvän mielen ryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa mukavan yhdessäolon, retkien ym. merkeissä.

Lisätietoja: psykiatrinen sairaanhoitaja Sari Rasila diakonissa Marjo Koski-Vähälä puh. 045 638 1973

Psykiatrinen ilta-, yö- ja viikonloppupäivystys OYS Psykiatrian päivystysyksikkö (osasto 78) talo PS2 1.krs

ma-pe klo 8-18, ilman lähetettä, puh. 08 315 6740

Muina aikoina ja viikonloppuisin lähetteellä: OYS Yhteispäivystys (terveysneuvonta ja arvio vastaanotolle hakeutumisen tarpeesta)

puh. 08 315 2655

3.6 HAMMASHUOLTO

Hammashoitola

Ajanvaraus ma-pe klo 8-10

puh. 050 440 0646, 08 5587 1859

Hammashoiton terveystieteiden keskuksessa ovat oikeutettuja kaikki ikäryhmät. Hammaslääkärin vastaanotto toimii Lumijoen hammashoitolassa maanantaisin, tiistaisin keskiviikkoisin ja torstaisin. Peruuttamattomasta hammashoitoajasta peritään yli 15-vuotiailta 51,40 €. Särkytapaukset hoidetaan lääkäripäivinä samana päivänä.

Särkypäivystys on viikonloppuna ja arkipäivinä Aapistie 3, 1. kerros (Suun erikoishoidon tilat) Oulu, puh. 044 703 6426, päivystysaika klo 10 - 12. Vakavissa tapaturmatilanteissa voi ottaa yhteyttä Oyj:n yhteispäivystykseen puh. 08 315 2655.

3.7 FYSIOTERAPIA JA APUVÄLINEET

Lumijoen kunnassa ei ole omaa fysioterapeuttia. Tarvittaessa fysioterapeutin palveluja asiakas käyttää yksityisiä palveluntuottajia. Fysioterapeutin palveluja voidaan käyttää muun muassa

suunniteltaessa asiakkaan toimintakykyä tukevaa toimintaa ja arvioitaessa apuvälineiden tai kodin pienimuotoisten muutostöiden tarpeita.

Lääkärin läheteellä olevat fysioterapiapalvelut ostetaan pääsääntöisesti fysioterapeutti Kaarina Länkiseltä puh. 08 387 401. Fysioterapia, jota annetaan terveystakeskusläheteellä maksaa 7,50 €/hoitokerta.

Apuvälinepalvelut on keskitetty Ouluun Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin apuvälinekeskukseen. Apuvälinekeskukseen voi mennä ilman ajanvarausta sen aukioloaikoina silloin kun kyseessä on liikkumisen ja hygienian perusvälineiden arviointi ja lainaus. Nämä apuvälineet on saatavissa ilman lähetettä. Yksilöllisiä apuvälineitä varten tarvitsee lähetteen ja ajanvarauksen ajanvarausyksikköön.

Lainaamo puh. 0400 242 993

maanantai klo 8.15-17

tiistai klo 8.15–15.45

keskiviikko suljettu

torstai klo 8.15-17

perjantai klo 8.15–15

Ajanvarausyksikkö puh. 08 331 992

maanantai-torstai klo 8 - 16 ja perjantai klo 8-15

3.8 RINTAMAVETERAANIKUNTOUTUS

Rintamasotilas- tai palvelutunnuksen omaaville veteraaneille järjestetään Valtiokonttorin avo- tai laitoskuntoutusta, sekä kunnan kustantamana siivouspalvelua.

Lisätietoja:

perusturvajohtaja Marja-Leena Lehtopuu, puh. 040 503 1493

3.9 RINTAMAVETERAANIEN SIIVOUSPALVELU

Lumijokisille rintamaveteraaneille ja Limingan-Lumijoen Sotaveteraanit ry:n jäseninä oleville rintamaveteraanien leskille kunta

kustantaa siivouspalvelua 5 tuntia kuukaudessa. Kunnalla on sopimus Albus Siivouspalveluiden kanssa.

Albus Siivouspalvelut

Teppo Mutanen, puh. 050 526 8340, mutanen.teppo@gmail.com

Lisätietoja:

perusturvajohtaja Marja-Leena Lehtopuu, puh. 040 503 1493

3.10 SOSIAALITYÖ

Sosiaalityö tukee kuntalaisten sosiaalista turvallisuutta ja hyvinvointia eri elämän vaiheissa. Sosiaalityö on sosiaalihuollon ammatillisen henkilöstön suorittamaa ohjausta, neuvontaa ja sosiaalisten ongelmien selvittämistä sekä muita tukitoimia, jotka ylläpitävät ja edistävät ihmisten turvallisuutta ja suoriutumista sekä yhteisöjen toimivuutta. Sosiaalitoimisto ottaa asiakkaita vastaan ainoastaan ajanvarauksella.

Lisätietoja ja ajanvaraus:

vs. sosiaalityöntekijä Vire Sipola, puh. 044 041 8765

4.1 VANHUSNEUVOSTO

Vanhuspalvelulaki edellyttää, että kuntaan on nimetty vanhusneuvosto. Lumijoen vanhusneuvosto tekee myös yhteistyötä Kempeleen, Limingan ja Tyrnävän vanhusneuvostojen kanssa kokoontuen yhteisiin kokouksiin.

Vanhusneuvostoon jäseniä ovat:

Matti Jokela, puheenjohtaja

Eija Tuomi, sihteeri

Aura Anttila, jäsen

Sirkka Kyrö, jäsen

Terttu Vanhala, asiantuntija

Soila Lehtonen, asiantuntija

4.2 ELÄKELIITON LUMIJOENYHDISTYS

Eläkeliiton Lumijoen yhdistys ry:n tarkoituksena on eläkeläisten ja eläketurvaa tarvitsevien henkisten ja aineellisten etujen valvominen sekä heidän asemassaan ilmenevien epäkohtien korjaaminen.

Toimintaa ohjaavat arvot ovat inhimillisyys, oikeudenmukaisuus, tasa-arvo, yhteisvastuu ja vuorovaikutus.

Lisätietoja:

puheenjohtaja Riitta Marttila puh. 041 435 6181
sihteeri Sirkka Kyrö puh. 040 575 3591, sirkka.kyro@mail.suomi.net

4.3 YSTÄVÄPALVELUTOIMINTA

Lähes kaikki tuntevat joskus olonsa yksinäiseksi. Yksinäisyys ei katso ikää tai sukupuolta. Yksinäisyyttä voi aiheuttaa esimerkiksi välimatka perheeseen, eläkkeelle siirtyminen tai uusi ja outo elämäntilanne

Lumijoen Ystäväpalvelu välittää ystäviä niitä kaipaaville. Ystäväpalvelun vapaaehtoinen ystävä on kuuntelija ja henkinen tuki. Ystävän kanssa voi käydä esim. kirjastossa, kävelyllä tai lukea vaikkapa lehtiä/kirjoja. Ystäväpari voi yhdessä miettiä, mikä olisi mieluisin tapa viettää aikaa yhdessä

Ystäväpalvelu välittää koulutetun ystävän henkilöille, jotka tarvitsevat sosiaalista tai henkistä tukea. Ystävää tarvitsevan ihmisen ja vapaaehtoisen kohtaaminen mahdollistuu vapaaehtoisvälityksen avulla.

Lisätietoja:

Palvelutalo Lumilyhty Tiina Hakala ja Pirjo Kiviniitty puh. 044 548 8240. Yhteydenotot arkisin klo. 13:00 - 15:00. Voit jättää myös soittopyynnön

4.4 VAMMAISPALVELUT

Vammaisille henkilöille järjestettävistä palveluista on säädetty vammaispalvelulaissa ja asetuksessa. Palveluita ovat mm:

- ✓ Kuljetuspalvelut
- ✓ Tulkkipalvelut
- ✓ Taloudelliset tukitoimet, kuten henkilökohtaisen avustajan palkkauksesta tai asunnonmuutostöistä koituneiden kustannusten korvaaminen
- ✓ Päivittäisistä toiminnoista suoriutumisessa tarvittavien välineiden, koneiden ja laitteiden hankinnoissa avustaminen

Vammaispalvelulain mukaisia palveluita haettaessa tarvitaan liitteeksi lääkärintodistus sekä mahdollisia muita selvityksiä vammaisuudesta. Hakemuksia saa sosiaalitoimistosta.

Lisätietoja:

perusturvajohtaja Marja-Leena Lehtopuu, puh. 040 503 1493

Erityishuolto: sosiaaliohjaaja Piia Hautamaa, puh. 050 597 2480

4.5 VOITAS-RYHMÄ

Voima- ja tasapainoryhmätoiminta (VoiTas), kokoontuu maanantaisin klo 10–11 entisen päiväkodin tiloissa.

Lisätietoja:

VoiTas-ryhmän vetäjä Aura Anttila puh. 050 439 5772

4.6 SEURAKUNTA

Lumijoen seurakunta, puh. 044 775 0600, lumijoen.seurakunta@evl.fi

Toukolantie 3

Kirkkoherranvirasto avoinna ma, ke ja pe klo 9-14

[Seurakunnan viikko-ohjelmaa ikäihmisille](#)

Sunnuntai klo 10 Lakeuden katedraalin Jumalanpalvelukset

Kuvaus: Sydäntalvella tammi-helmikuussa jumalanpalvelukset pidetään seurakuntatalossa.

Keskiviikko klo 14–14.30 hartaustilaisuudet Lumilyhdyssä

Kuvaus: Katso kokoontumispäivät tiedotuslehestämme
Rauhan Tervehdyksestä.

Keskiviikko klo 18 kuoron harjoitukset

Kuvaus: Jumalanpalvelusten kirkkolaulua vahvistava ja kaunistava kuoro harjoittelee seurakuntatalolla keskiviikko-iltaisin. Mukaan kuoroon pääsee tulemalla harjoitukseen milloin vain. Laulukokeita ei ole. Tervetuloa kuoroon. Lisätietoja kanttori Maililta puh. 044 775 0603.

Torstai klo 19–20 keskusteluilta raamatun äärellä

Raamatun kirjoituksista viriävää elämänmakuista keskustelua, kokoontuminen seurakuntatalolla.

Kuvaus: Seuraa ilmoittelua Rauhan tervehdyksestä tai seurakunnan verkkosivun etusivulta.

Perjantai klo klo 10–11.30 Ystävyyden talo aikuisille

Joka toinen perjantai seurakuntatalolla kokoontuva juttu- ja kahvituokio.

Kuvaus: Kohtaamispaikka aikuisille. Seuraa ilmoittelua Rauhan

Tervehdyksestä. Lisätietoa Marjolta p. 045 638 1973.

4.7 KIRJASTO

Avoimna ma-to klo 12–19, pe 10–16 ja la 12–15 (kouluaikoina)

puh. 050 440 0375, kirjasto@lumijoki.fi

Toripolku 3

4.8 KANSALAI SOPISTO

Lakeuden kansalaisopisto, Lumijoen osasto

Anne Kurkela, puh. 040 508 0295, kansalaisopisto@lumijoki.fi

4.9 TYÖPAJA LUMIJOBI

Työpaja Lumijobi, Lumijoentie 1235, lumijobi@lumijoki.fi

Avoimna ti, ke, to ja pe klo 9-13

Työpajaohjaaja puh. 050 411 8129

Kuntouttavan työtoiminnan ohjaaja puh. 050 598 0650

Lumijobista apua kotiin ja pihatöihin:

- ✓ Pienet korjaustyöt, siivoukset, avustaminen, pihatyöt ym. 12 €/h

Polkupyörän korjaus ja -huolto

- ✓ 10 €/pyörä, otathan omat varaosat mukaan

Tietokonehuolto

- ✓ Huollamme tietokoneita edullisesti, voit myös tuoda tietokoneesi meille kierrätettäväksi.

Vastaanotamme työtilauksia:

- ✓ Esim. pihakeinu, roskakatos, leikkimökki, koirankoppi, eläinten ulkohäkit, huonekalujen kunnostukset ja muut puutyöt.

Tule käymään Lumijobissa tai soita, niin suunnitellaan yhdessä!

4.10 4H-YHDISTYS

Lumijoen 4H-yhdistys ry, Poutalantie 1, lumijoki@4h.fi

toiminnanjohtaja Heidi Honkimaa, puh. 040 733 2443

Tarvitko apua arjen askareisiin? Tutustu työpalvelutarjontaan, apua saatavissa kaikissa kotiaskareissa. Nuoret valmiina töihin, mm.:

- ✓ Pihanhoitotyöt, kukkapenkkien hoito, ruohonleikkuutyöt, pensaiden leikkaustyöt, viikkosiivoukset, muut kodinhoitotyöt, ikkunanpesut, matonpesut, lumityöt

Tuntiveloitus: 13,50 € /henkilö/tunti (sis. alv 24 %)

Huomaathan tehdä työpalvelutilauksen noin viikkoa ennen tarvetta!

4.11 UIMAHALLI ZIMMARI

Seniorikortti on tarkoitettu 65 vuotta täyttäneille. Kortti mahdollistaa uimisen ja osallistumisen yleisiin vesivoimisteluihin Virkistysuimala Zimmarissa. Seniorikortti oikeuttaa sisäänpääsyyn arkisin ennen klo. 16.00. Viikonloppuisin ei ole rajoituksia. Kortti ei käy maksuvälineenä terveyskeskuksen järjestämään vesivoimisteluun.

Kortin voi lunastaa Virkistysuimala Zimmarista voimassa olevaan Seniorikortin omavastuuhintaan. Hinta on toistaiseksi 35 €. Ostotilanteessa asiakkaan on todistettava henkilöllisyytensä. Kortti on voimassa ostopäivästä lähtien yhden vuoden.

Lisätietoja:

perusturvajohtaja Marja-Leena Lehtopuu, 040 503 1493

4.12 VUOKRA-ASUNNOT

Vuokra-asuntoja haetaan jatkuvan hakumenettelyn periaatteella vuokra-asuntohakemuslomakkeella ja hakemus on voimassa 1 vuoden.

Tiedustelut vapaista vuokra-asunnoista:

kehityspäällikkö Janne Jokelainen, puh. 050 300 3209

palvelusihteeri Sari Lampela, puh. 050 440 0151

5 YHTEYSTIETOJA

KUNTA

Kunnantalo

Kunnankuja 1

91980 Lumijoki

Puh. (08) 5587 1800

Fax. (08) 387 500

Kunnantalo avoinna:

ma-to klo 8-16

pe klo 8-14.45

Kunnan henkilöstön sähköpostiosoitteet ovat muotoa
etunimi.sukunimi@lumijoki.fi

Yleinen sähköpostiosoite, jonne voit kirjoittaa kuntalaisaloitteet,
palautetta, virallisluontoiset viestit ym. kirjaamo@lumijoki.fi

Leena Lehtoruusu, kunnanjohtaja, puh. 050 568 1366

Marja-Leena Lehtopuu, perusturvajohtaja, puh. 040 5031 493, 08
5587 1804

Eija Tuomi, vanhustyönjohtaja, puh. 040 505 9948

TERVEYSASEMA

Kunnankuja 2

91980 Lumijoki

Päivystysajanvaraus klo 8-9 puh. 08 5587 1850

Ajanvaraus klo 13–14 puh. 08 5587 1850

Kiireellisissä asioissa puh. 044 497 1840

Sairasvastaanotto ilman ajanvarausta:

ma-pe klo 9-11 puh. 08 5587 1850

Lääkäripäivystys iltaisin ja viikonloppuisin:

Oulun seudun yhteispäivystys puh. 08 315 2655

Käyntiosoite: Oulun yliopistollinen sairaala

Kajaanintie 50, sisäänkäynti A1

VANHUSPALVELUT

Lumijoentie 1237

91980 Lumijoki

vanhustyönjohtaja, puh. 040 505 9948

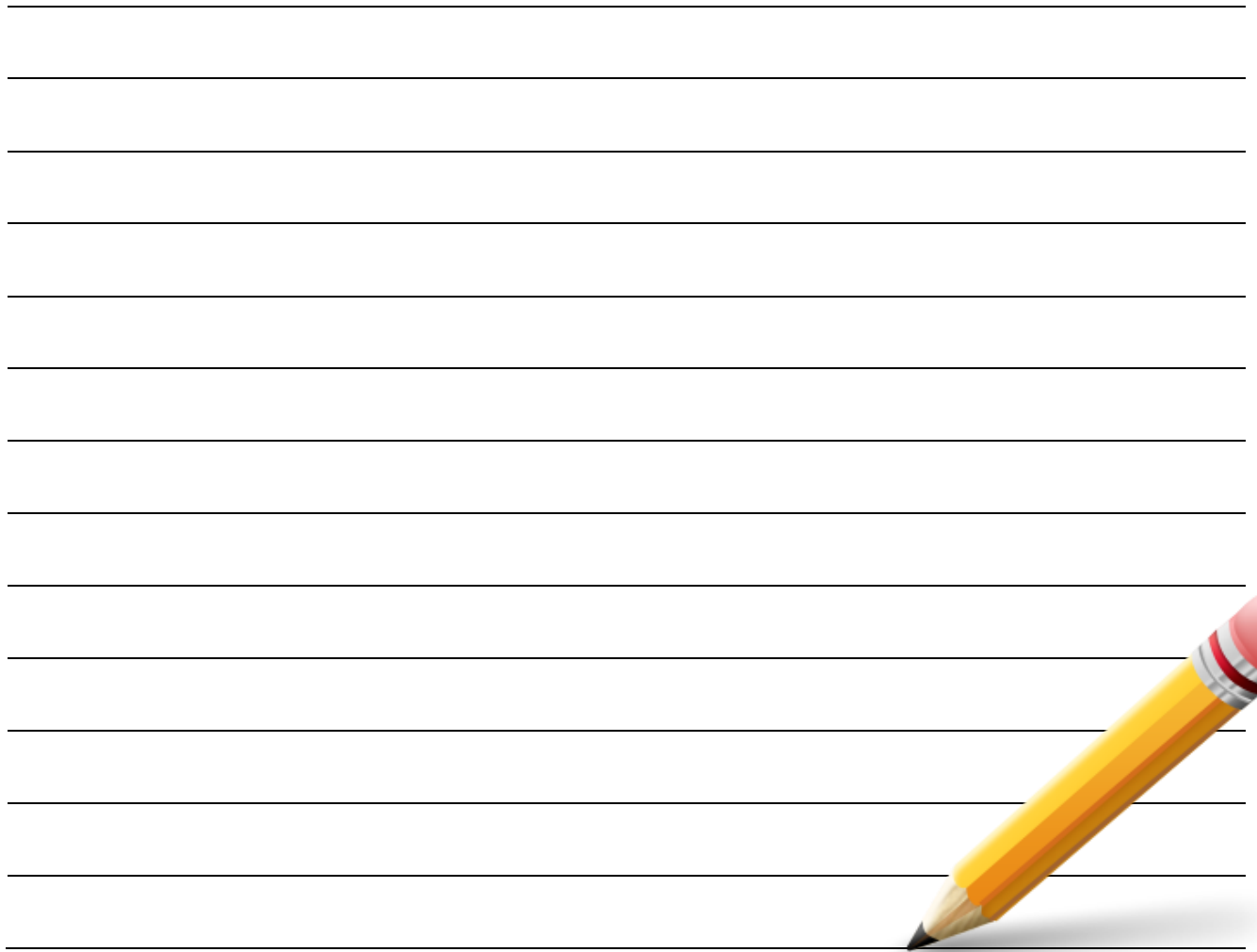
Palvelutalon Lumilyhdyn vastaava hoitaja puh. 050 368 0776

Palvelutalon Lumilyhdyn päivystys puh. 044 548 8240

HÄTÄNUMEROT

Yleinen hätänumero	112
---------------------------	------------

Myrkytystietokeskus	09 471 977 tai 09 4711
----------------------------	-------------------------------



LUONNOSTAAN LUOVA LUMIJOKI