

## SYDÄMEN VAJAATOIMINTA ENSITIETOPÄIVÄT (VINFO) 2019

**28.3.2019**

**10.10.2019**

**PAIKKA:** OYS: Vatsakeskuksen neuvotteluhuone, sisäänkäynti A3:2  
ensimmäinen ovi vasemmalla, OYS:n kartta liitteenä

**KOHDERYHMÄ:** Potilaat, joilla on todettu sydämen vajaatoiminta

Päivän aikana on mahdollisuus tavata muita samaa sairautta sairastavia henkilöitä.

<b>OHJELMA:</b>	09.00 - 10.15	<i>Sydämen vajaatoiminnan omahoito</i>
	10.15 - 10.30	<i>Tauko</i>
	10.30 - 11.00	<i>Sydämen vajaatoiminnan lääkehoito</i>
	11.00 - 12.00	<i>Sydämen vajaatoiminta ja liikunta, taukojumppa</i>
	12.00 - 13.00	<i>Kahvit, välipala</i>
	13.00 - 13.45	<i>Sydämen vajaatoiminta: syyt, diagnostiikka, hoitomuodot</i>
	13.45 - 14.00	<i>Tauko</i>
	14.00 - 15.00	<i>Sairauden vaikutus mielialaan</i>
	15.00	<i>Loppusanat</i>

**KUSTANNUKSET:** Osallistuminen on maksutonta. Puoliso/omainsen voi myös osallistua ohjaukseen. Päivän aikana tarjotaan pieni välipala. Mahdollisuus ruokailla omakustanteisesti OYS:n ravintoloissa.  
Matkakustannukset korvataan Kelan korvausperusteiden mukaisesti.

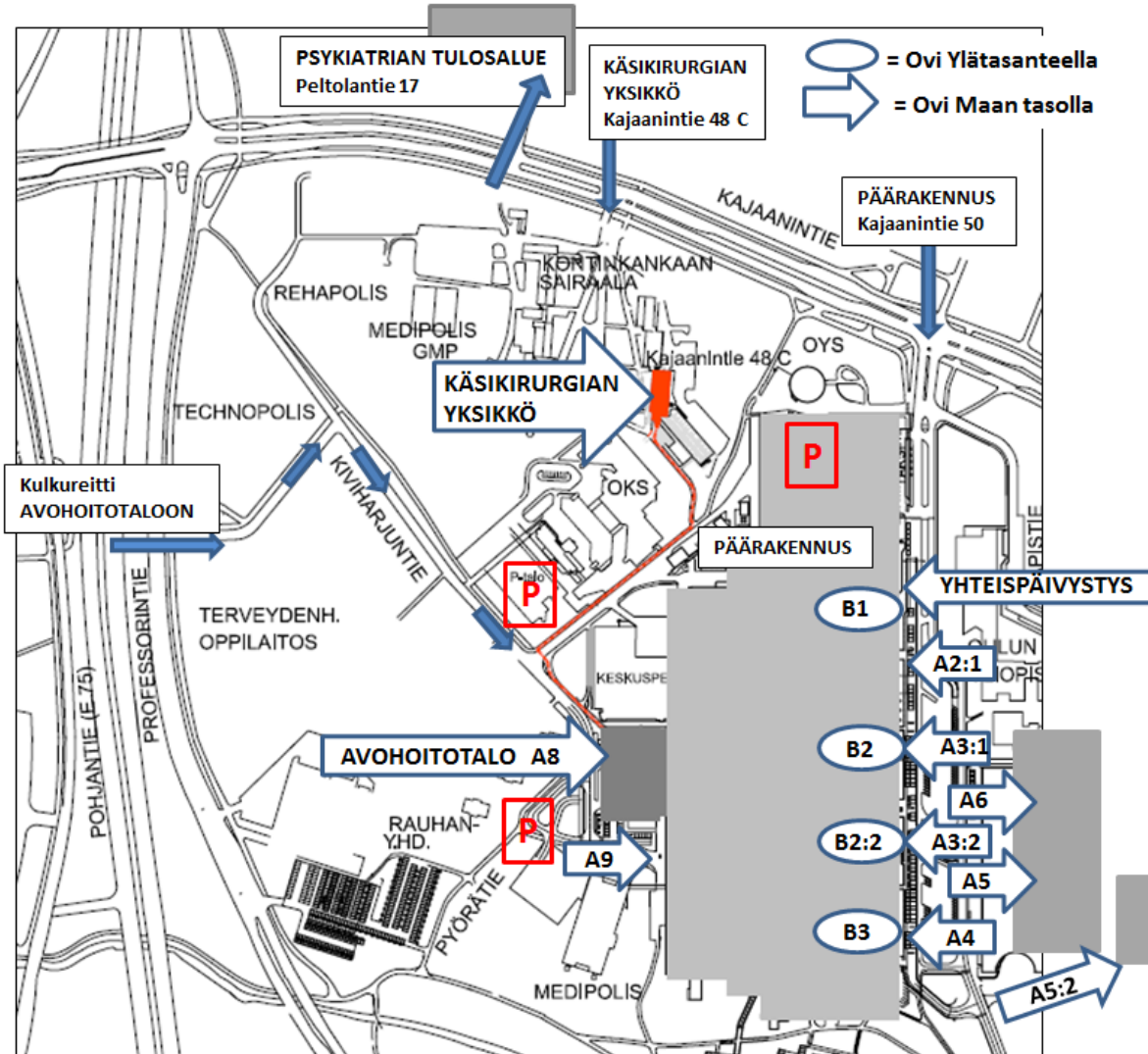
**ILMOITTAUTUMINEN:** Vuodeosastojen osastosihteerit ja sairaanhoitajat

Kardiologian osaston osastonsihteeri  
puh. (08) 315 3550 ma-pe klo 9.00-11.00 ja 13.00-15.00

Sydänhoitaja puh.0400-328 184  
[hanna.mari.mikkonen@ppshp.fi](mailto:hanna.mari.mikkonen@ppshp.fi) (sähköpostitse vain tiedustelut)



## Oulun yliopistollisen alueen kartta



Pysäköinti alueet on merkitty karttaan **P** -merkillä

City-bussilinja B kulkee Kiviharjuntietä, pysäkki Avohoitotalon A8 -oven edessä. Paikallislíkenne kulkee Kajaanintien kautta. Pysäkit ovat OYS:n B1, B2 ja B3 -ovien kohdalla.